



国際親善総合病院

病院だより

NO. 283
Summer
2025. 7



＜特集＞

ロボット支援下前立腺全摘除術

（泌尿器科医師）

脳神経外科より（手術用顕微鏡導入）・・・ 2
緩和ケア病棟が病院機能評価で「S」評価獲得！・・・ 2
特定行為研修修了者の活動について・・・ 3
【特集】泌尿器科（ロボット支援手術）・・・ 4

みなさん 教えて！…………… 6
あなたの街のお医者さん…………… 7
メディカルレシピ…………… 7
【7月】外来診療担当表…………… 8

病院の理念
良質な医療の実施
親切的な医療の実施
信頼される医療の実施

第13回キッズセミナー開催のお知らせ

日 時：2025年8月2日（土） 13：00～17：00（予定）
場 所：国際親善総合病院 本館1階外来フロア
対 象：小学4～6年生

お申し込みはE-mailにて受け付けております。①～⑧すべてご記載の上、下記メールアドレス宛にご送信ください。

✉ kokusai@shinzen.jp

①キッズセミナー参加申し込み（件名に入れてください） ②お子様氏名・フリガナ
③性別 ④学年 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名 ⑧メールアドレス

【お申し込み締め切り】定員になり次第

※ 参加の可否については、順次メールにてお知らせいたします。

HOME PAGE



脳神経外科より

新しい手術用顕微鏡を導入しました。
～より安全で確実な手術を目指して～

当院では、最先端の手術用顕微鏡「ZEISS KINEVO 900」を4月から導入しました。高精細な4K映像とロボティック機能を備え、より正確で安全な手術を可能にする医療機器です。

ICG蛍光による血流の可視化や、5-ALA蛍光による脳腫瘍の識別など、術中観察機能が充実しており、腫瘍や血管病変の手術精度向上に貢献します。また、小型カメラ「QEV0」によって死角の確認も容易となりました。患者さんにとっては、手術の安全性向上と合併症リスクの軽減が期待できます。

当院は今後も、最新技術を取り入れた質の高い医療を提供してまいります。

緩和ケア病棟が病院機能評価で「S」評価獲得！

病院機能評価とは病院全体の運営管理や提供される医療について、公益社団法人日本医療評価機構が中立的に評価する制度で、その目的は医療の質を担保・改善することです。評価の結果、一定水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となります。当院は2024年11月に受審し、2025年4月に更新認定されました。

その中で緩和ケア病棟が「患者さんが円滑に入院できる」の項目で最も高い「S」評価をいただきました。それは、緩和ケア病棟が満床であっても、病院全体で連携を取り緊急入院が必要な患者さんを他の病棟で迅速に受け入れる等の体制が評価されたものだと考えています。今後も安心できる緩和ケアを提供できるよう、スタッフ一同で知識と技術の向上に努め、患者さんご家族に寄り添った温かな医療を行っていきます。

さらに、地域とのつながりを大切にし、多職種での連携を深めながら、患者さんが希望される場所で、最期まで自分らしく過ごせるよう支援を続けてまいります。



緩和ケア病棟スタッフ

特定行為研修修了者の活動について

特定行為研修修了者（特定看護師）とは・・・

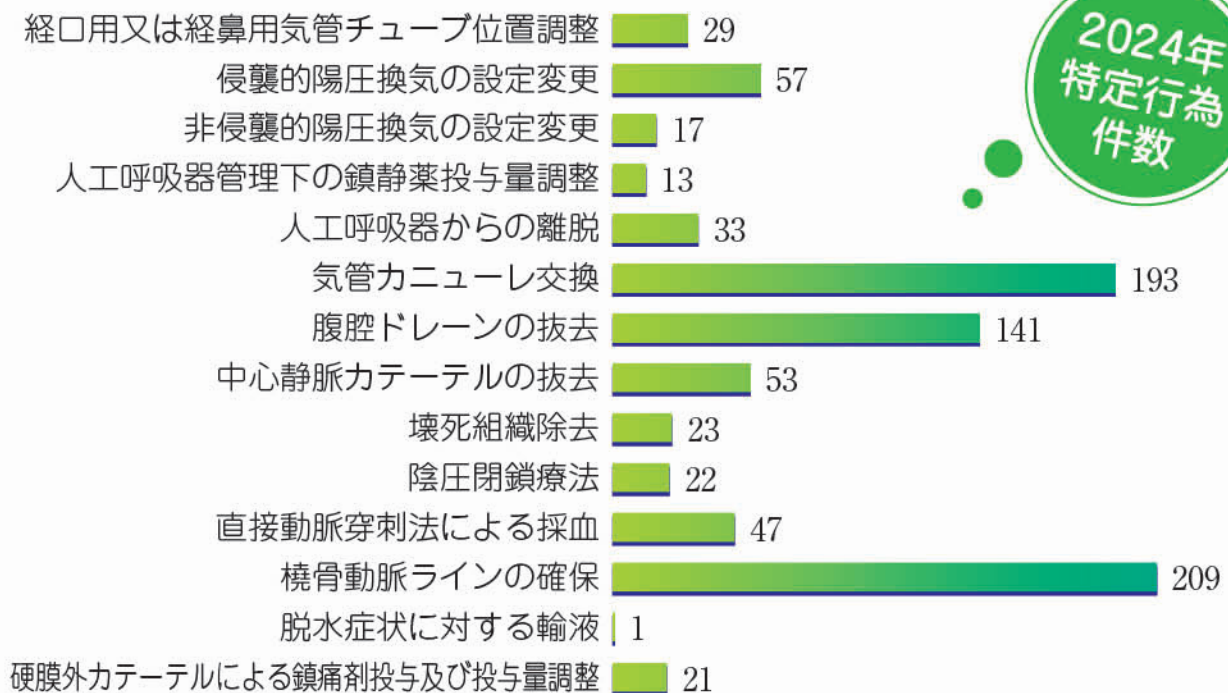
特定行為研修修了者（特定看護師）は厚生労働省に定められた特定行為研修を受講し、高い判断力と技能を備え、特定された診療の補助業務が行える看護師です。

当院では2020年から研修機関として認定され、現在は特定看護師が14名在籍しています。

業務／実績・・・

研修を修了したほとんどの看護師は病棟を中心とした各部署に配属され通常の看護業務を行いながら資格を有する特定行為について病棟や外来を横断的に活動しています。

2024年の特定行為実施件数は 859 件で上位3つは気管カニューレ交換、橈骨動脈ラインの確保、腹腔ドレーンの抜去でした。



特定看護師の活動の効果と今後の課題・・・

当院では10区分16行為の特定行為について資格を持った看護師が活動しています。医師が診療業務でその場に不在な場合でも、特定看護師が業務を行うことで患者さんの状態変化に応じた対応がタイムリーに行えるようになりました。また、医師は診療を中断することなく業務が可能となったことで医師の多忙な業務の負担軽減にもつながっています。

とはいえ、看護師が病棟業務を行いながら特定行為を実施するには、まだその活動の範囲に限りがあり次の特定看護師の育成が課題です。現在活躍する特定看護師をモデルナースとして、特定看護師を目指す看護師が増えることと、診療部とも連携しさらにスキルアップしながら、活動の幅を拡大できる体制づくりをしていきます。



ロボット支援下前立腺全摘除術

泌尿器科医長 三留 拓

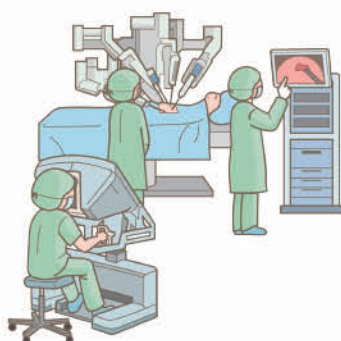


ロボット支援手術について

手術支援ロボットは、最先端の技術を駆使して従来の腹腔鏡手術よりもさらに正確かつ精密な手術を可能にします。日本においては、泌尿器科領域では2009年に前立腺癌に対する前立腺全摘、2016年に腎癌に対する腎部分切除、2018年から膀胱癌に対する膀胱全摘が承認されており、現在では、消化器領域、婦人科領域、呼吸器領域にも手術適応が拡大し、多くの手術がロボット支援手術として保険適応を取得し、全国の施設で標準治療として実施されています。

手術支援ロボットの利点は、3Dカメラによる鮮明な立体画像を確認しながら、多関節がスムーズ

に稼働する鉗子を使用することで、人間の手以上に巧みな動きが可能となり、狭い空間でも自由に器具を操作できる点です。この技術により、通常では困難とされていた操作が可能となり、細かな作業も正確に行うことができます。その結果、出血量の減少、術後の痛みの軽減、術後の回復の早さ、機能温存の可能性など、患者さんと医療提供者に多くのメリットをもたらします。

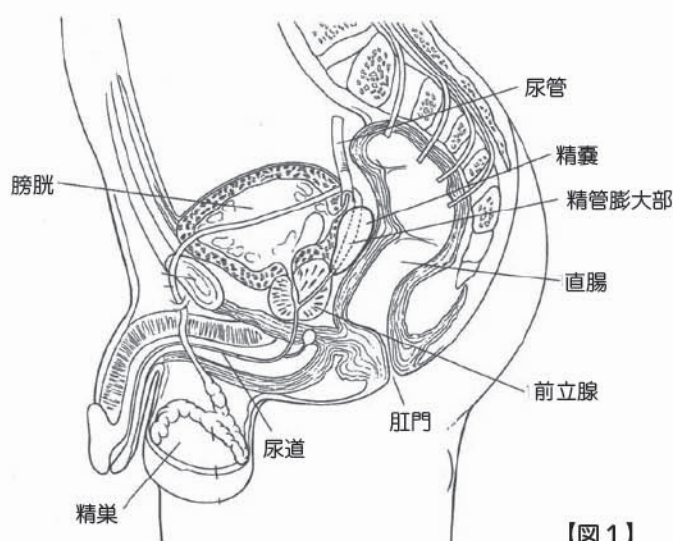


当院での ロボット支援手術について

日本で最も広く使用されている手術支援ロボットはインテュイティブ社製の「ダヴィンチ」です。当院では2023年10月からダヴィンチを導入し、前立腺全摘を行っているため、現在では腎部分切除や膀胱全摘も当院で実施しております。

ロボット支援下前立腺 全摘除術について

前立腺全摘は、早期の前立腺癌に対する根治を目的とした治療法です。手術によって前立腺を摘除するため、膀胱と尿道を糸で縫合する必要があります。前立腺は骨盤の深部に位置する臓器【図1】であり、ロボット支援手術により従来の手術法よりも更に繊細に縫合することが可能です。特に術後の尿失禁改善率の向上が期待されており、ロボット支援手術による



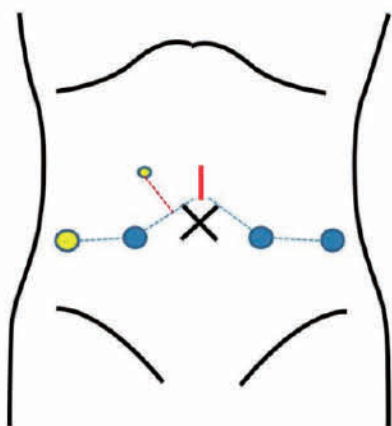
【図1】

術後尿失禁の改善率が優れているというデータも報告されています。尿失禁改善率は、1ヶ月で約50%、3ヶ月で約70%、1年で約90%が予防的な尿パッド1枚以下に改善するとされています。当院では尿失禁の改善を目的とした体操指導を行い、入院中および退院後には排尿ケアチームが支援いたします。

手術の実際についてですが、手

術時間は約4時間で、入院期間は約10日間となります。手術は全身麻酔で行い、10mm以下の傷が6箇所必要です【図2】。術者は遠隔でロボットを操作しますが、手術中には手術助手、麻酔科医、看護師が患者さんの傍で手術を支援し、安全を確保いたします。これにより、患者さんは安心して手術を受けることができます。

注意事項として、手術は頭部を約24度下げた体位で行われるため、頭部への血流が増加しやすくなります。従って、眼圧が高い緑内障患者さん（眼圧が安定している場合は問題ありません）や未治療の脳動脈瘤がある患者さんには、手術適応外となります。



【図2】

最後に

ロボット支援手術は最先端の手術法です。当院でも積極的に手術を行っております。治療を検討される方は、ぜひ一度外来を受診いただき、担当医から詳しくご説明させていただきます。

泌尿器科 医長 三留 拓

【認定医・専門医等資格】

日本泌尿器学会 専門医・指導医
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医

みなさん教えて！

当院で働いているスタッフへ自身の職業に就いた理由やこれから頑張っていきたいことなどインタビューしてみました。

管理栄養士 いとう ほな
伊藤 真奈

Q 1. なぜ管理栄養士になろうと思ったのですか。

もともと食べることや料理するのが好きで、進路を考える中で「食」を通して人の役に立てる仕事がしたいと思うようになりました。高校時代に栄養のしくみや食事のバランスについて学んだときに、管理栄養士という専門職の存在を知り、「これだ！」と興味を持ったのがきっかけです。

Q 2. 管理栄養士をしていて良かったと思うことを教えてください。

患者さんから「食事が食べられるようになって元気が出た」「栄養に関する不安が解消できた」と言ってくれたときは、本当にやりがいを感じます。一人ひとりの状態に合わせて栄養の提案を行い、チーム医療の一員として関われることも、大きな喜びです。

Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

患者さん一人ひとりに合わせた栄養サポートをもっと充実させていきたいです。NSTや緩和ケアなど他職種との連携を大切にしながら、「食べる楽しみ」を大切にした支援を続けていきたいと考えています。

おわりに。

これからも、患者さん一人ひとりの想いや背景に寄り添いながら、「食」で支える医療を実践していきたいと思います。



リハビリテーション科 かどくら ゆうた
理学療法士 (PT) 門倉 祐太

Q 1. なぜ理学療法士になろうと思ったのですか。

私が小学生のころ、高齢の祖母の介護を母が担っておりました。当時の私は、介護に疲れ、日々憔悴していく母をただ見ていることしかできませんでした。高校で進路を考えたとき、今度は、自分が両親の介護ができるように理学療法士を目指したのがきっかけです。

Q 2. 理学療法士をしていて良かったと思うことを教えてください。

命を直接助けることは医師の役割ですが、命を助けたその先の生活を助けることは、理学療法士として大切な役割だと思っています。ICUで重症化しても、脳卒中で倒れても、再び立って歩けるようになると、ご本人もご家族も医療スタッフも皆が喜びます。その瞬間に立ち会えたとき、理学療法士をしていて良かったとよく思います。

Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

足の動脈が狭くなったり詰まったりすると、壊死して足を切断することもあり、歩けなくなる方が多くいます。今後は、一人でも下肢救済ができるよう関わる患者さんのフットケアにも目を向けていきたいと考えています。





当院は現在院長含め2名で診療しております。耳鼻咽喉科専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、横浜市の補聴器相談医の資格を有しております。

耳鼻咽喉科一般診療（特に中耳炎、副鼻腔炎）、アレルギー相談、めまい、耳鳴り、ふらつきなどのご相談や補聴器相談も行っております。

検査及び診断をできるだけ早く行い、頻回の治療や投薬で済むものは当院で診療し、精査及び高度な加療が必要な場合はいつでも紹介精査が行えるように病院と診療所の連携をよくしているのが特徴です。

院長 ^{くじらい} 鯨井 ^{けいこ} 桂子

	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00 }	9:00 }	9:00 }	休 診	9:00 }	9:00 }	休 診
	12:00	12:00	12:00		12:00	11:30	
午後	14:30 }	14:30 }	14:30 }	休 診	14:30 }	休 診	休 診
	17:30	17:30	16:30		17:30		

※鯨井和朗先生は火曜休診、月、金曜日の午後は14:30～16:30です。

医療法人社団 くじらい耳鼻咽喉科医院

所在地：〒245-0024 横浜市泉区泉中央北2-2-27

電話番号：045-801-2060

ホームページ：<https://www.kujirai-ent.com/>



当院は1階にございます。

管理栄養士の



Recipe
No. 32

作 り 方

- ① たくあんは粗みじん切りにする。小ねぎは小口切りにする。韓国海苔は細かくちぎる。
- ② もち麦ご飯に☆を入れて混ぜる。
- ③ ①に②を入れてさっと混ぜる。
- ④ ラップで丸型に握り、皿に盛りつける。



もち麦で食物繊維をとろう

もち麦で作る チュモッパ(韓国おにぎり)風

栄養価(1人前)／エネルギー：280kcal タンパク質：5.5g
脂質：7.7g 炭水化物：49.5g 塩分：0.8g 食物繊維：3.8g

材 料(1人前)

もち麦ご飯：150g(白米1合に対しもち麦50gと水100ccで炊飯※)
たくあん：20g 小ねぎ：5g
韓国海苔：焼き海苔1/4枚分(1.5g)
☆ごま：小さじ1(2.5g) ☆ごま油：小さじ1(4g)
☆マヨネーズ：小さじ1/2(2g) ☆塩：少々 ☆ラー油：お好みで
※分量は製品パッケージの表示に従ってください

疾病リスク低減のために、食物繊維は1日25g以上の摂取が理想ですが、日本人の平均摂取量は男性19.2g、女性17.3g（令和5年）と不足しがちな栄養素です。食物繊維には、おなかの調子を整えるだけでなく、食後の血糖値上昇やコレステロール吸収を抑える作用があります。

もち麦は大麦の一種で、白米の約20倍の食物繊維を含み、白米に混ぜて炊くだけで手軽に食物繊維をとることができます。もち麦はもちもちとした食感があって食べ応えがあり、よく噛んで食べることで食べ過ぎ防止にもつながります。

今回は韓国の定番料理、チュモッパでアレンジしましたが、ぜひ好みの具材でもち麦おにぎりを食べてみてください。



管理栄養士
車田 知夏

			月	火	水	木	金	土
内 科	総 合	AM	上江洲佑樹(1・3・5週) 秋月 裕子(2・4週)	清水 誠	池上 充	毛利 公美 松田 督	山路和歌子(1・3・5週) 堀米 麻里(2・4週)	交 代(新患のみ)
		PM	—	—	—	清水 誠 毛利 公美	—	—
	循環器	AM	高見澤 啓 瀬川 知	永嶋 善幸	永嶋 善幸 松村 賢治	硯川 佳祐 長 知樹(心臓血管外科)	飯沼 直紀 高見澤 啓(1・3・5週) 松村 賢治(2・4週)	—
		PM	ペースメーカー (石川 利之)	硯川 佳祐	硯川 佳祐	長 知樹(心臓血管外科) 瀬川 知	松村 賢治 松田 督	—
	消化器	AM	菰淵 瑛美	城野 文武	小林 智(1・3・5週) 上野 誠(2・4週)	塩谷 健斗	日引 太郎	—
		PM	三宅 麗	—	日引 太郎	塩谷 健斗	—	—
	腎臓・ 高血圧	AM	堀米 麻里	安藤 大作	山路和歌子 秋月 裕子	安藤 大作	上江洲 佑樹	交 代 (2・4週 再診予約のみ)
		PM	腹膜透析外来	—	—	—	—	—
	内分泌・ 代謝内科	AM	本間 正史	高橋 淑子	本間 正史	佐々木麗美	本間 正史	—
		PM	本間 正史	高橋 淑子	本間 正史	佐々木麗美	本間 正史	—
	呼吸器	AM	塩尻 和宏	—	小山 薫	西井 康人	田中 克志	—
		PM	—	—	小山 薫	—	—	—
	脳神経	AM	三富 哲郎	三富 哲郎(再診のみ)	古田みのり	—	栗田瑛里子	—
		PM	三富 哲郎	三富 哲郎	古田みのり	—	栗田瑛里子	—
	緩和ケア (完全予約制)	PM	—	江口 研二	岩崎 誠	—	村井 哲夫	—
	膠原病・ リウマチ	PM	—	—	—	—	井畑 淳	—
		AM	—	—	—	谷崎 義徳(2・4週)	—	谷崎 義徳
PM	—	—	—	谷崎 義徳(2・4週)	—	—		
脳神経外科	AM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	交 代(2・4週)	仁木 淳	交 代	
	PM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	—	交 代(2・4週)	仁木 淳	—	
外 科	外 科 一 般	AM	安藤 暢敏	富田 真人	佐藤 道夫 徳田 敏樹	安藤 暢敏(2・4週) 高木 知聡(1・3・5週)	佐藤 道夫 小泉 亘	鶴嶋 史哉
		PM	—	富田 真人	佐藤道夫(内視鏡外来)	—	—	—
	乳 腺	PM	—	—	—	—	川口 正春(2・4週)	—
		AM	—	—	—	WOC外来	—	—
WOC	PM	WOC外来	—	—	WOC外来	—	—	
	呼吸器外科	AM	—	—	—	—	成毛 聖夫	—
PM		—	成毛 聖夫	—	大塚 崇(2・4週)	—	—	
整形外科	初 診	AM	岩間 耕太	御子柴直紀	三宅 敦	宮崎 大河	吉川 泰弘	交 代(新患のみ)
		PM	—	宮崎 大河	御子柴直紀	—	岩間 耕太	
	一 般	AM	—	宮崎 大河	御子柴直紀	—	岩間 耕太	—
		PM	装具外来	—	—	装具外来	—	—
	背・椎 膝・股 手・肘	AM	山下 裕	—	—	三宅 敦	山下 裕	—
PM		川崎 俊樹(膝)	城本雄一郎(股関節)	城本雄一郎(股関節)	川崎 俊樹(膝)	—	—	
泌尿器科	初 診	AM	滝沢 明利 森川 知治 廣瀬 響	野口 和美 米山 脩子	水野 華子	滝沢 明利 徳本 井以 米山 脩子	三留 拓 横井 勇毅	交 代
		PM	滝沢 明利 森川 知治 廣瀬 響(2・4週)	野口 和美	村井 勝(名誉院長)	滝沢 明利 森川 知治 三留 拓(2・4週)	三留 拓 徳本 井以 森川 知治(2・4週) 廣瀬 響(1・3・5週)	—
産婦人科	初 診	AM	交 代	交 代	交 代	坂本 理恵	中野 真	交 代
		AM	—	多田 聖郎 與那嶺正行	多和田哲雄(1・3・5週)	地主 誠	交 代	交 代
	婦人科	PM	地主 誠 坂本 理恵	小関 聡(特殊外来) 與那嶺正行	西井 文乃(2・4週)	地主 誠 坂本 理恵	西井 文乃	—
		AM	多田 聖郎	交 代	交 代	與那嶺正行	坂本 理恵	交 代
産 科	PM	多田 聖郎 2週間健診	交 代 1ヵ月健診	1ヵ月健診	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎 坂本 理恵	—	
	初 診	AM	木川 智博	松浦飛夢磨	渡邊 佳子	大西 純司 渡邊 佳子	鎌田 晃広	交 代
再 診		AM	岩山 直樹 鎌田 晃広	木川 智博(2・4週) 晃広(1・3・5週) 山田香代子	松浦飛夢磨(2・4週) 岩山 直樹(1・3・5週) 鎌田 晃広(2・4週)	木川 智博(1・3・5週) 岩山 直樹(2・4週) 遠藤 和人		
眼 科	再 診	PM	松浦飛夢磨 岩山 直樹	大西 純司 渡邊 佳子 木川 智博	松浦飛夢磨 岩山 直樹 木川 智博 松浦飛夢磨	木川 智博 鎌田 晃広	木川 智博 岩山 直樹	—
		AM	福生 瑛 福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交 代(新患のみ)
耳鼻咽喉科	初 診	AM	福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交 代(新患のみ)
		PM	福生 瑛	—	—	玉木 京	福生 瑛(1・3週)	—
皮膚科	初 診	AM	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵 李 民(2・4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交 代(新患のみ)
		PM	手 術	予 約	手 術	予 約	手 術	—
形成外科	初 診	AM	—	—	—	—	—	—
		PM	飯塚 光輝	—	川俣 友佳	—	—	—
		AM	和田 宏来	和田 宏来	来住 修	和田 宏来	和田 宏来	和田 宏来
小 児 科	初 診	AM	稀代 雅彦(心臓1・3・5週) 松井こと子(心臓2・4週)	和田 宏来	来住 修	和田 宏来	和田 宏来(1・3・5週)	—
		PM	—	—	—	—	—	—

健 診 ・ 予 防 接 種 (完全予約制)

※最新情報はホームページでご確認ください。

◆受付時間：初診 8：15～11：00 ・午後14：00～15：30 原則、予約外来となっております。

○腎臓・高血圧内科：土曜日(2・4週)は、再診予約のみとなります。

○脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。

○外科：金曜日の診察は9：30～になります。

○午後初診受付可能診療科：乳腺外科(金2・4週)・膠原病リウマチ内科(金、紹介状必須)

○緩和ケア内科：完全予約制。予約は「がん・緩和相談室」(月～金：TEL 045-813-0221)をお願いします。

○呼吸器内科：月曜日のみ10：30以降の紹介来院は総合内科で診察となります。

◆休 診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始

◆救急外来は24時間受付



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

