



# 病院だより

NO. 280  
Autumn  
2024.10



循環器内科部長 永嶋 善幸

第12回キッズセミナー開催	2	みなさん教えて!	6
看護フェスティバル開催	3	あなたの街のお医者さん	7
手作りパン販売日程	3	メディカルレシピ	7
健康懇話会のお知らせ	3	【10月】外来診療担当表	7
【特集】心不全のおはなし	4		

**病院の理念**  
**良質な医療の実施**  
**親切な医療の実施**  
**信頼される医療の実施**

## 後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養について

令和6年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組みについて、後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金（保険外料金）をお支払いいただきます。

### <特別の料金とは>

先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当の料金のことを言います。例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別に特別の料金としてお支払いいただきます。

○「特別の料金」は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただきます。

○端数処理の関係などで特別の料金が4分の1ちょうどにならない場合もあります。

○後発医薬品がいくつか存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。

○薬剤料以外の費用（診療・調剤の費用）はこれまでと変わりません。

### <お支払いについて>

通院の方で医療機関にて院内処方（調剤）された医薬品については医療機関での支払い、医療機関で発行された処方箋を持って調剤薬局に行かれた場合は、調剤薬局でのお支払いとなります。

HOME PAGE



# 第12回 キッズセミナー開催

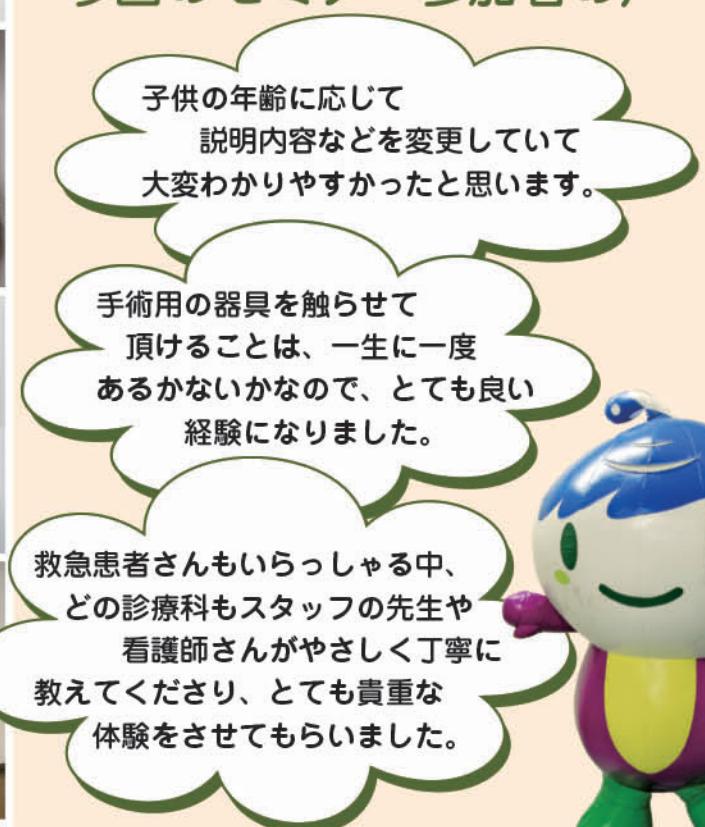


夏休みの良い思い出となるよう企画している小学生対象のキッズセミナーを8月3日(土)に開催しました。

真夏日の中、今回は38名のキッズが元気に参加し、医師・看護師・救急医療・診療放射線技師・リハビリのお仕事を5グループに分かれて体験してもらいました。はじめは緊張していた子供たちでしたが、セミナー開催前の集合写真撮影の際に特別ゲストの泉区マスコットキャラクター“いっくん”的登場にすぐに笑顔に変わりました。セミナーでは初めて体験することに真剣な眼差しで挑戦し、うまくいくと満面の笑顔を浮かべる様子はとても印象的でした。

このセミナーを通じて将来子供たちが成長した時に医療に興味が湧いてくれることを楽しみにしています。

## 今回のセミナー参加者の声



# 看護 フェスティバル Festival 開催 2024

昨年度より再開した「看護フェスティバル」を6月6日に開催いたしました。

神奈川県看護協会の「看護の日」イベントの一環として、血圧測定や血糖測定、栄養相談等を実施し82名の方に参加していただきました。その他、栄養科より宅配食のパンフレットや減塩醤油、飲み込みの難しい方用のとろみ水や食事をサポートするサプリのサンプル等を展示了しました。食事については興味を持たれる方が多く、その場で質問や相談をされる方もいらっしゃいました。来年度もより興味を持っていただける内容を検討し、より多くの方のお役に立てればと考えております。



## INFORMATION

国際親善総合病院よりおしゃらせ

### 健 康 懇 話 会 参加費無料 事前申込不要

日 時：2024年10月18日(金) 15:00～16:00  
場 所：国際親善総合病院 新館棟2階 講堂  
講 師：人工股関節センター センター長  
城本 雄一郎

#### 股関節の痛みの原因とその治療方法 ～より良い生活を送るために～



どうして股関節が痛いの？  
「手術しないとダメ？」、「手術って怖い？」、「人工関節って脱臼するの？」これらは股関節に痛みがある病院に来られた多くの患者さんが抱えている疑問です。今回の健康懇話会ではこのような股関節の痛みに関する疑問に答える形で、はじめに股関節に痛みが出る原因や病気について説明し、次にその治療方法についてお話しします。治療方法については人工関節手術を中心とした手術療法だけでなく、薬物療法やリハビリなどの“手術をしない”治療方法についても詳しくお話しします。そして最後に人工関節手術後の合併症のひとつである脱臼の予防のために当院で行なっている手術手技の工夫についても知っていただきたいと考えています。この機会に股関節の痛みの原因とその治療方法に関する知識を得ていただき、副題の通り、“より良い生活を送るために”皆様の一助になれば幸いです。

場所／新館棟2階講堂前 売切れ次第終了

### 手作りパン販売日程

<input type="checkbox"/> 特定非営利活動法人 ぶどうの樹	10/3・10/10 10/24・11/7 11/21・12/12
	横浜市泉区和泉中央北4-33-12 TEL: 045-801-1090 12/26

<input type="checkbox"/> 特定非営利活動法人 ジョイカンパニー	10/24・11/21 12/26
	特定非営利活動法人 ジョイカンパニー 横浜市泉区中田南2-39-10 TEL: 045-805-6624

<input type="checkbox"/> 特定非営利活動法人 夢の交差点 わいわいクラブ	10/17・11/28 12/19
	特定非営利活動法人 夢の交差点 わいわいクラブ 横浜市泉区岡津町2147-4 TEL: 045-811-8989

<input type="checkbox"/> 社会福祉法人 びぐれっと4	10/31・11/14 12/5
	社会福祉法人 びぐれっと4 横浜市旭区柏町47-8 八番館ビル 1F TEL: 045-442-8818



心不全のおはなし

循環器内科部長 永嶋善幸

超高齢社会のなかで

65歳以上の高齢者が人口の21%を超える社会を超高齢社会、と言います。日本は2007年に21・5%となりそれ以後も順調に高齢者の割合は増えており2023年10月現在では29・1%にもなっています。

心不全パンデミックとは？

しての心不全パンデミックについて紹介したいと思います。

年には既に120万人に達している、と推定されています。

そもそも心不全ってどんな病気なの?

脂質異常症・喫煙者・高齢者はリスクが高く、循環器学会ではそのような病気に罹患される方は心不全を発症していないとも心不全としてのステージに上がっているのだ、と注意喚起をしています（図表9c）。

病気なの?

パンデミックとは、症状の全国的・世界的な大流行を意味する言葉です。COVID-19のパンデミックが記憶に新しいですが、心不全という病気も現在進行形で全国的な規模で大流行をしています。

『心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起り、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です』日本循環器学会・心不全学会が決めている患者さん向けの定義です。

心不全に関する検査

なぜ『心臓が悪く』なるかと

循環器疾患診療実態調査報告書によると2023年度の循環器専門施設における心不全による入院患者数は28万4815人で毎年徐々に増加しています。

日本全体においては2020



NT-proBNPという採血項目で  
それがある程度高く前述のよう  
な症状があるなら更なる検査の  
為に専門医を紹介することが望  
ましいと提言されています。  
そのうえで疑いが強い時には心  
臓MRIや造影CT・心臓核医学  
検査やカテーテル検査などが必  
要となることもあります。

## 心不全に対する治療法

治療は内服治療・リハビリ  
テーション・カテーテル手術・  
外科手術・デバイス治療などが  
あります。心臓が悪くなつた原  
因によつて治疗方法は様々です  
が内服治療やリハビリテーションはどのような原因の方にも多く取  
り入れられます。

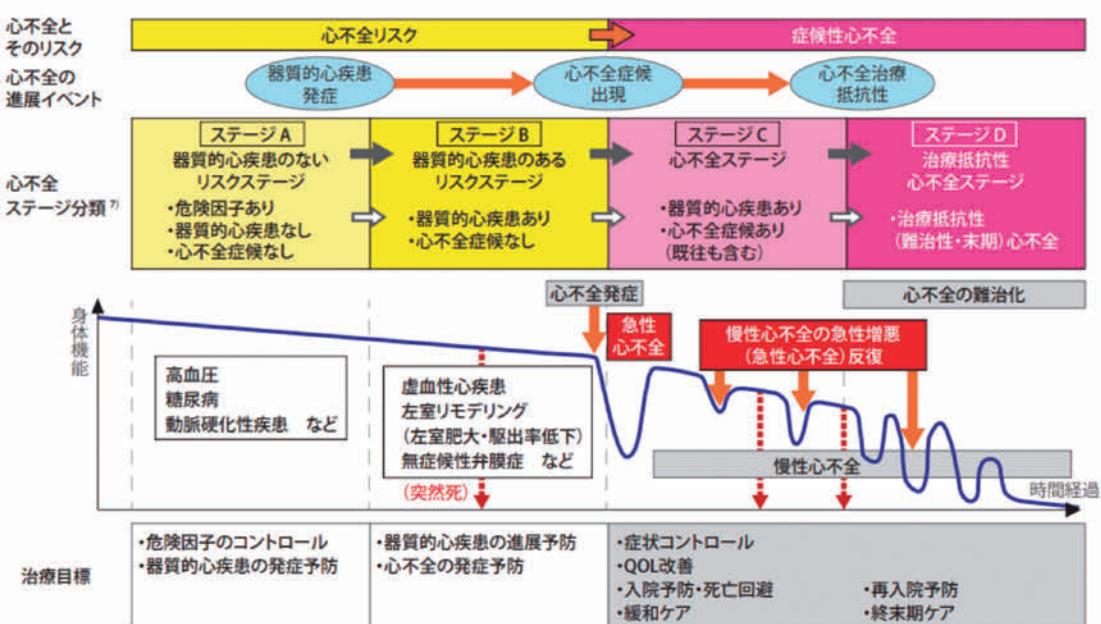
しかしながら図の通り完治す  
ることは決してなく時間経過に  
よつて徐々に悪くなり、最期には生命の終焉を迎える病気  
です。

## 最後に

そのため、緩和ケアや終末期  
医療への自己的決定をなるべく  
早いうちから考えておく必要  
があります。



このように心不全という病気  
は必ずしも特別な病気ではありません。もし前述のような症状  
があるようでしたらかかりつけ  
の先生に心不全相談のうえで循環器  
内科の受診をご考慮ください。



図：心不全とそのリスクの進展イメージ

日本循環器学会ガイドライン参照

# みんな教えて!』

当院で働いているスタッフへ自身の職業に就いた理由や  
これから頑張っていきたいことなどインタビューしてみました。

リハビリテーション科 言語聴覚士 (ST) 加茂 沙樹

## Q1. なぜ言語聴覚士になろうと思ったのですか。

子供のころからよく入院する事が多く、漠然と病院に携わる仕事がしたいと思っていました。高校生の時に兄の大学の文化祭に行き、リハビリの体験ブースがありそこで初めてリハビリという職業を知り興味を持ち言語聴覚士を目指しました。



## Q2. 言語聴覚士をしていてよかったですことを教えてください。

食事は生きていくためにとても必要なものだと思います。急性期で食事が摂取出来ないと判断されてしまうとその先で再度食事摂取に繋がる事は少なくなってしまいます。そのため食事が困難だと判断された患者さんが訓練を通して食事が摂取出来た時はとても嬉しく思います。

## Q3. これから頑張りたいことを教えてください。

高齢化が進んでおり私が言語聴覚士になりたての頃よりも嚥下機能や食事摂取に対しての訓練や評価の重要度が上がってきています。長く経口での食事ができるように訓練や評価、合った食事形態の提供などを出来るよう日々勉強して行きたいです。

医療福祉相談室 三浦侑希子

## Q1. なぜソーシャルワーカーになろうと思ったのですか。

高校の部活動でマネージャーとして活動する中で人を支えることについて考える機会があり、社会福祉士を目指すきっかけになりました。大学で社会福祉士と介護福祉士の資格を取るために学んでいく中でどちらの知識も活かせるのではないかと思い、医療機関でのソーシャルワーカーを目指すことにしました。

## Q2. ソーシャルワーカーをしていて良かったと思うことを教えてください。

急性期の病院であるため関わらせていただく時間が短いことが多いですが、相談対応をした患者さん・ご家族の方にお会いして元気な姿を見せていただけた時はとても嬉しい気持ちになります。相談内容によっては関係機関にお願いすることもあり、連携先に適切に繋ぐことができたときには関わらせてもらってよかったですと実感します。

## Q3. これから頑張りたいことを教えてください。

医療・福祉分野に関わる制度も改正があるため、改正内容などを正確に案内できるよう心がけたいと思います。相談事がある時に頼ってもらえるよう、個別のケースに応じた適切な対応ができるよう頑張っていきたいです。



# 安藤医院



令和元年にいずみ野駅北口ビルにて内科、消化器内科、外科の診療所として開院させていただきました。

脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病や慢性胃炎などの消化器疾患、内科系疾患の診療、健康診断と腹部超音波検査、上部・下部消化管内視鏡検査及び小外科の診療を行い、近隣の方の訪問診療も実施しております。国際親善総合病院の皆様や地域の医療機関や介護・福祉関連の方々にお世話になりつつ日々診療にあたっております。今後も地域の方々の健康維持と疾病の予防、治療に努めてまいりたい所存です。

何卒よろしくお願い申し上げます。

医師 安藤 浩  
あんどう ひろし

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午 前	9:00 ~ 12:30	●	●	-	●	●	●	-	-
午 後	15:00 ~ 18:30	●	●	-	●	●	●	-	-

\*受付は診療時間終了の30分前までとなります。

## 安藤医院

所在地：〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1

相鉄いずみ野駅北口ビル2階

電話番号：045-392-3136

ホームページ：<https://www.andouin.com/>



Recipe No. 29

## 作り方

- ◆かぶ・・・八等分のくし形
  - ◆かぶ（葉）・・・3cm程度
- ① 牛肉は食べやすい大きさに切り、Aを入れ揉み込む。
  - ② フライパンに油を熱し、①を炒める（片栗粉がはがれないよう、最初に箸でかき混ぜすぎない）
  - ③ 火が通ったら、一旦、皿に取り出す。
  - ④ ③のフライパンでかぶを炒め、火が通ったらかぶ（葉）・牛肉を加え、オイスタークリーミー炒めを終める。

**牛肉とかぶのオイスタークリーミー炒め**

**栄養価（1人前）** / エネルギー：241kcal 蛋白質：17.3g  
脂質：15.7g 炭水化物：8.7g 塩分：1.0g  
亜鉛：3.5mg

**材料（1人前）**

★牛もも薄切り：80 g	★かぶ：小1個	★かぶ（葉）：30 g
A ★塩：0.3 g	★こしょう：少々	★酒：小さじ1
★片栗粉：小さじ1/2		
★油：小さじ1/3	★オイスタークリーミー炒め：小さじ1/3	



**【亜鉛】**ミネラルの一種である亜鉛は、多くの酵素や血糖調節ホルモンであるインスリンの構成成分など重要な働きがあります。不足すると、皮膚・粘膜・肝臓等の再生不良や味覚・嗅覚障害が起こりやすくなります。

食品では魚介類・肉・牛乳といった良質の蛋白質に多く含まれます。

今回は牛肉と、10月が旬のかぶを合わせてみました。

かぶはしっかり洗って、皮を剥かずに調理すれば栄養を逃がさず摂ることができます。又、葉の方が亜鉛やその他の栄養素も多く含みますので、捨てずに加えてくださいね！

\*亜鉛の推定平均必要量（成人）7～9 mg／日  
参考：日本人の食事摂取基準2020年版



栄養科長（管理栄養士）  
高澤 康子

## 外来診療担当表

※最新情報はホームページでご確認ください。

2024年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	総合	AM 島田 悠史(1・3・5週) 秋月 裕子(2・4週)	清水 誠	竹之内陽子	毛利 公美 松田 順	上江洌佑樹(1・3・5週) 池上 充(2・4週)	交代(新患のみ)
		PM 清水 誠	—	—	毛利 公美	—	—
	循環器	AM 清水 誠 高見澤 啓	永嶋 善幸	永嶋 善幸 瀬川 知	永嶋 善幸(1・3・5週) 高見澤 啓(4週) 山本 侑慶(2週) 安田章次(心臓血管外科)	高見澤 啓(1・3・5週) 山本 侑慶(2・4週)	—
		PM ベースメーカーー(石川 利之)	清水 誠	清水 誠	清水 誠 瀬川 知	山本 侑慶 松田 順	—
	消化器	AM 森川 吉英	城野 文武	小林 智(1・3・5週) 上野 誠(2・4週)	古川 拓人	日引 太郎	—
		PM —	—	日引 太郎	—	古川 拓人	—
	腎臓・高血圧	AM 池上 充	安藤 大作	上江洌佑樹 秋月 裕子	安藤 大作	島田 悠史	交代(2・4週 再診予約のみ)
		PM 腹膜透析外来	—	—	—	—	—
	糖尿病・内分泌	AM 本間 正史	早稻田直子	本間 正史	福元 麻葉	本間 正史	—
		PM 本間 正史	早稻田直子	本間 正史	福元 麻葉	本間 正史	—
	呼吸器	AM 金子 彩美	—	小山 薫	西井 康人	田中 克志	—
		PM —	—	小山 薫	—	—	—
	脳神経	AM 三富 哲郎	三富 哲郎(再診のみ)	古田みのり	—	栗田瑛里子	—
		PM 三富 哲郎	三富 哲郎	古田みのり	—	栗田瑛里子	—
	緩和ケア(完全予約制)	PM —	江口 研二	岩崎 誠	—	村井 哲夫	—
		PM —	—	—	—	井畠 淳	—
	膠原病・リウマチ	PM —	—	—	—	谷崎 義徳	—
		AM 漢方	—	—	—	—	—
脳神経外科	AM 谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	手術日	仁木 淳	交代	—
	PM 谷崎 義徳	秀 拓一郎	—	—	仁木 淳	—	—
外科	外科一般	AM 安藤 暢敏	富田 真人	佐藤道夫 徳田 敏樹	高木 知聰	佐藤 道夫 小泉 亘	交代
		PM —	(富田 真人)	佐藤道夫(内視鏡外来)	高木 知聰(2・4週)	—	—
	乳 腺	PM —	—	—	—	川口 正春(2・4週)	—
	WOC	AM —	—	—	WOC外来	—	—
		PM WOC外来	—	—	WOC外来	—	—
呼吸器外科	AM —	—	—	—	成毛 聖夫	—	—
	PM —	成毛 聖夫	—	大塚 崇(2・4週)	—	—	—
整形外科	初診	AM 田邊 蓉子	御子柴直紀	三宅 敦	山井 勇輝	吉川 泰弘	交代(新患のみ)
		AM —	山井 勇輝	御子柴直紀	—	田邊 蓉子	—
	一般	PM 装具外来	—	—	装具外来	—	—
		AM 山下 裕	—	—	三宅 敦	山下 裕	—
	脊椎	AM 川崎 俊樹(膝)	城本雄一郎(股関節)	城本雄一郎(股関節)	川崎 俊樹(膝)	—	—
		AM —	御子柴直紀	御子柴直紀	—	—	—
泌尿器科	AM 滝沢 明利 森永 亮太 徳本 芽以	野口 和美 小林 幸太	水野 華子	滝沢 明利 竹部 優一 米山 優子	三留 拓 野口 出水菜々穂	交 代	—
	PM 竹部 優一(1・3・5週) 徳本 芽以(2・4週) 山水菜々穂(2・4週)	野口 和美	村井 勝(名譽院長) 上村博司(前立腺2週) 河原崇司(前立腺4週)	滝沢 明利 森永 亮太(2・4週) 三留 拓(2・4週) 山水菜々穂(1・3・5週)	三留 拓 森永 亮太(2・4週) 竹部 優一 徳本 芽以(1・3・5週)	—	—
産婦人科	初診	AM 交代	交代	坂本 理恵	中野 真	交代	—
		AM —	多田 聖郎 與那嶺正行	多和田哲雄(1・3・5週)	地主 誠	交代	交代
	婦人科	PM 地主 誠 坂本 理恵	小関 駿(特殊外来) 與那嶺正行	西井 文乃(2・4週)	地主 誠 坂本 理恵	西井 文乃	—
		AM 多田 聖郎	交代	交代	與那嶺正行	坂本 理恵	交代
	産科	PM 多田 聖郎 2週間健診	交代 1カ月健診	1カ月健診	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎 坂本 理恵	—
		AM 木川 智博	松浦飛夢磨	渡邊 佳子	大西 純司	鎌田 晃広	—
眼科	初診	AM 近川 黎	木川 智博(2・4週) 鎌田 晃広(1・3・5週) 山田香代子	大西 純司(2・4週) 渡邊 佳子 木川 智博	渡邊 佳子 松浦飛夢磨	木川 智博(1・3・5週) 近川 黎(2・4週) 遠藤 和人	交代
		PM 松浦飛夢磨 近川 黎	大西 純司 渡邊 佳子 木川 智博	木川 智博 鎌田 晃広	木川 智博 近川 黎	—	—
耳鼻咽喉科	AM 福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交代(新患のみ)	—
	PM 福生 瑛	—	—	玉木 京	福生 瑛(1・3週)	—	—
皮膚科	AM 松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵 李 民(2・4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交代(新患のみ)	—
	PM 手術	予 約	手 術	予 約	手 術	—	—
形成外科	AM —	—	—	—	—	—	—
	PM —	—	中野 生順	—	—	—	—
小児科	AM 和田 宏来	和田 宏来 原田こと葉	来住 修	和田 宏来 来住 修	交代	和田 宏来 原田こと葉(1・2・3・4週)	—
	PM 和田 宏来 稀代 雅彦(心臓1・3・5週) 松井こと葉(心臓2・4週) 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉	原田こと葉 来住 修	和田 宏来 来住 修	和田 宏来 原田こと葉	—	—
	健 診 · 予 防 接 種(完全予約制)						

◆受付時間：初診 8:15～11:00 午後14:00～15:30 原則、予約外来となっております。

○腎臓・高血圧内科：土曜日(2・4週)は、再診予約のみとなります。

○脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。

○外科：金曜日の診察は9:30～になります。

○午後初診受付可能診療科：小児科(月～金)・乳腺外科(金2・4週)・膠原病リウマチ内科(金、紹介状必須)。

○緩和ケア内科：完全予約制。予約は『がん・緩和相談室』(月～金：TEL 045-813-0221)にお願いします

◆休 診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始(12月29日午後～1月3日)

◆救急外来は24時間受付

