



国際親善総合病院

病院だより

NO. 277
Winter 2024.1



産婦人科部長

新年のご挨拶	2
外来アンケート調査結果	3
小児科のご紹介	3
特集 子宮内膜症ってなに?	4
みなさん教えて!	6

あなたの街のお医者さん	7
皆さまからの声	7
健康懇話会のお知らせ	7
【1月】外来診療担当表	8

病院の理念
良質な医療の実施
親切的な医療の実施
信頼される医療の実施

医療通訳サービスのご案内

当院では患者さんと病院スタッフとの円滑なコミュニケーションを図るため次の医療通訳サービスをご用意しております。

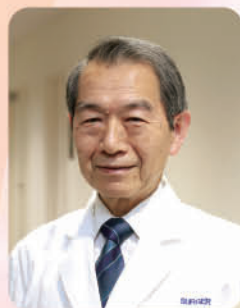
◇派遣医療通訳 ◇遠隔医療通訳(画面越しに通訳者と対面) ◇電話医療通訳

医療通訳サービスは日本語でのコミュニケーションが難しい方には是非ご利用いただきたいサービスです。多くの外国語に対応しておりますので、サービスをご希望の方は病院スタッフに声をかけください。また、外国人の方が利用できる問い合わせ専用のメールアドレス(inquiry@shinzen.jp)へ受診する前に医療通訳利用のご連絡をいただけるとスムーズにご利用いただけます。



HOME PAGE

迎春



病院長
安藤 暢 敏

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年5月の新型コロナウイルス感染症5類移行により社会経済活動は多くの場面でコロナ禍前に復しつつありますが、まだ車内や人混みではマスク着用の人を多く見かけ、日本人の行動変容は明らかかなようです。国際親善総合病院でも患者さんやご家族の方々の面会制限や

入院前検査などを大幅に緩和しましたが、行政からの要請により陽性者受け入れ病床を常時3床確保し、発熱患者さんへの対応は今も変わりません。

コロナ禍を機に変わったところ、変えたところがありますが、その一つとして救急患者搬送件数が大幅に増加しました。横浜市内の救急車出動件数は年々増加し、2022年には年間21万件を超えました。当院への救急搬送件数も5,000件を超え(13.9件/日)、

コロナ禍による発熱患者の増加などが主な要因で、その中で1/3超の患者さんが入院加療を要し、横浜市2次救急拠点病院Aとしての使命が増しています。

コロナ禍の中でこのような救急搬送の適切な受け入れ医療機関の確保やその指示の遅れなど、日本の救急医療、広くは厚生行政でのデジタル化の遅れによる弊害が露見してしまいました。昨年当院でも情報共有、文書管理のためのソフトとしてグループウェアを導入し、

入し、今年はAI問診を使用開始し、可及的にDXを進め省力化や診療効率、作業効率の向上に繋げてまいります。

外科手術の潮流は今世紀に入り、体に負担が少ない内視鏡下手術による低侵襲化が大きくなっているといえます。さらに内視鏡下手術をより精緻に、より低侵襲かつ安全に行うロボット支援手術が、機器の進歩と共に急速に普及しつつあります。解剖学的に狭い骨盤の中の手術に威力を発揮します。当院では昨年泌尿器科で前立腺悪性腫瘍手術にまず導入し、本年年初から外科、婦人科へ拡げてまいります。

病院の理念である“良質で、親切で、信頼される医療”の更なる高みを目指して、しんぜんクリニック共々職員一同これからも精進を続けてまいります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

2023年度

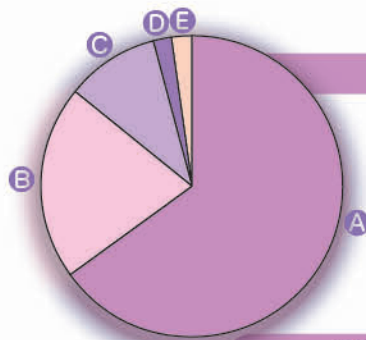
外来アンケート調査結果

2023年11月1日～30日に外来アンケートを実施いたしました。回答方法については従来通りの紙面記入式とQRコードを利用したアンケート調査方法を導入しました。ご協力いただきました皆さまに御礼を申し上げますとともに、その一部結果を報告させていただきます。

いただいたご意見は今後の改善につなげていくとともに一部外来掲示板に掲載させていただきます。



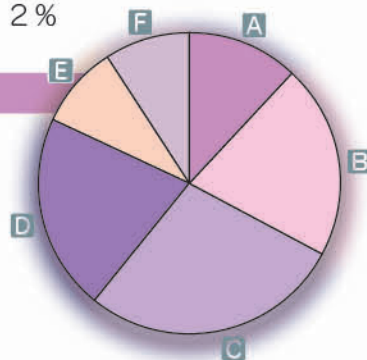
職員の対応についてお伺いいたします



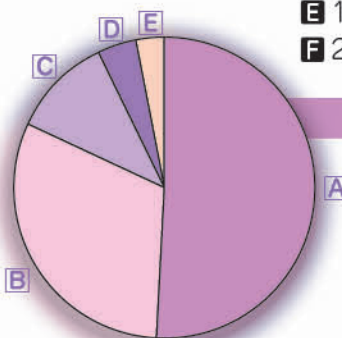
●A満足		[1,401]	65%
●Bやや満足		[458]	21%
●Cどちらともいえない		[208]	10%
●Dやや不満		[43]	2%
●E不満		[52]	2%

診察までの待ち時間について

●A15分未満		[42]	12%
●B15～30分未満		[77]	21%
●C30分～1時間未満		[103]	28%
●D1時間～1時間30分未満		[76]	21%
●E1時間30分～2時間未満		[33]	9%
●F2時間以上		[32]	9%



病院全体の評価についてお伺いいたします。



●A満足		[211]	51%
●Bやや満足		[124]	30%
●Cどちらともいえない		[46]	11%
●Dやや不満		[17]	4%
●E不満		[14]	3%

お忙しい中、アンケートにご協力くださりましてありがとうございました。

小児科の来住です。



悩み学び考えていきたいと思っています。そして、患者さん自身が、受け身の医療から、主体的な健康への取り組みに少しでも変わればいいなと思っています。よろしくお願いします。

9月より赴任しました小児科の来住です。ここ数年は新生児の診療を中心に行っておりましてので、引き続き、安全なお産や生まれた赤ちゃんの健康に貢献できるよう努力していきたいと考えています。子供のころ読んでもらったドリトル先生のように、また言葉を使えない赤ちゃんの訴えを感じ取ることを目指したいです。

又、一般診療においては、確たる根拠がない領域ですが、アレルギーや思春期の体調不良（朝起きれない、頭痛、腹痛、排便の問題等）で悩んでいる患者さんの体質改善に積極的に取り組みたいと考えています。私自身、長年悩まされていた花粉症が腸活等の体質改善の取り組みで薬を必要としないくらいに改善しています。沢山の薬を飲み続けることに疑問を感じている方、原因がわからない体調不良に悩んでいる方など気軽に受診、もしくは紹介いただければ幸いです。患者さんと一緒に



小児科医長 来住 修



子宮内膜症ってなに？どうなるの？

産婦人科部長 地主 誠

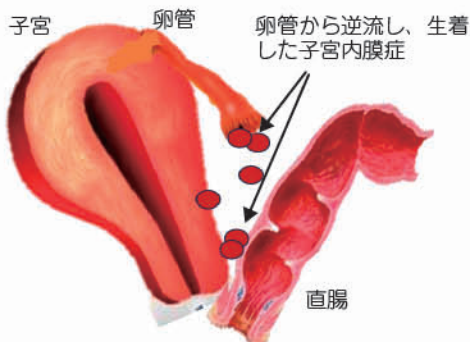
子宮内膜症を理解するうえで、正常な子宮内膜の構造と機能を理解する必要があります。

正常子宮内膜

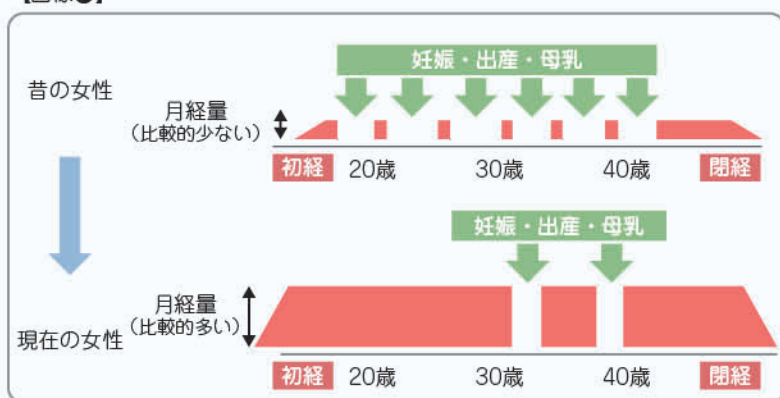
子宮内膜は子宮の内側に存在し、女性ホルモン（エストロゲン）により月経後から増殖していきます。妊娠には必要不可欠な臓器であり、妊娠に至らなければ、新しい子宮内膜を作るために剥離、排出されます。これが月経です。

【画像①】

移植説



【画像②】



子宮内膜症の発生

子宮内膜症の発生機序は様々報告されていますが、剥離した子宮内膜が腔内に排出されるだけでなく、卵管を介して腹腔内に逆流することで

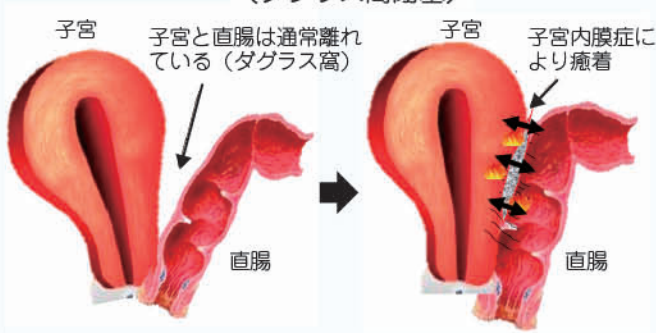
骨盤内の子宮内膜症

発生するという説（移植説）が有力となっています【画像①】。逆流した月経血は、殆どが腹腔内の腹膜により吸収、排泄されますが、腹膜の損傷や免疫の問題により、逆流した子宮内膜が排除されずに腹腔内で生着し、血管からエストロゲンを取り入れて、増殖していくことが原因とされています。それ以外にも晩婚化や母乳育児の減少などによる月経停止期間の短縮や食事の西洋化による子宮内膜の増大も少なからず影響していると考えられています【画像②】。

腹腔内に生着した子宮内膜は、エストロゲンにより増殖、剥離（出血）を繰り返す、周囲に炎症を引き起こします。子宮内膜は子宮周囲に生着することが多く、炎症により子宮が周囲の腸や腹膜などと癒着、硬化を起こすと、子宮や腸の動きが著しく低下し、激しい月経痛、排便痛や性交痛などが発生することがあります（深部子宮内膜症）【画像③】。

【画像③】

深部子宮内膜症 （ダグラス窩閉塞）



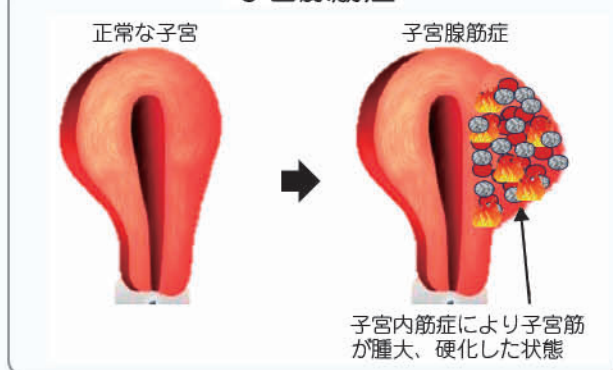
更に子宮内膜症は増殖し、周辺臓器内に浸潤し、臓器を腫大や硬化させることがあります。子宮や腸の筋肉内に浸潤、硬化していくと、大量の月経や激しい月経痛、不妊症となったリ（子宮腺筋症）、【画像④】激しい排便痛、便の太さが細くなったり、下痢や血便となることもあります（腸管内膜症）。

卵巣に子宮内膜症が発生する場合は特徴的な変化があります。卵巣内に袋（のう胞）を形成し、その内部で子宮内膜症病変からの出血が貯留し、腫大していきます【画像⑤】。貯留した血液は酸化により茶色となるため一般的にチョコレート（のう胞）と呼ばれています。チョコレート（のう胞）が腫大していくと、嚢胞が破裂し、突然の激しい痛みが発生したり、慢性炎症により癌が発生することもあります。また、卵巣の硬化や周囲の癒着により不妊症となることもあります。

卵巣の子宮内膜症

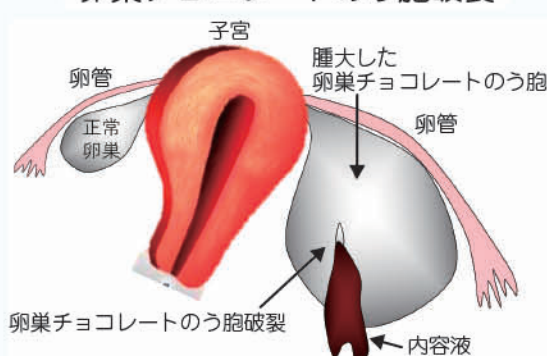
【画像④】

子宮腺筋症



【画像⑤】

卵巣チョコレートのう胞破裂



子宮内膜症病変が小腸に生着、浸潤すると癒着や狭窄により腸閉塞となったり、膀胱では排尿痛や血尿、尿管では尿管閉塞による水腎症、骨盤内神経では下肢の痛みやしびれが発生することがあります。子宮内膜症病変は更に癌の様に血管やリンパ管を介して転移することも報告されており、皮膚や肺に浸潤し、皮膚からの出血や痛み、肺胞の損傷による気胸などが発生することもあります。

異所性内膜症

子宮内膜症の検査

卵巣チョコレート（のう胞）は腫大していくため最も診断されやすい病態ですが、その他の子宮内膜症は激しい症状のわりに臓器の変化や腫大が乏しいため、超音波やMRIなどの画像検査でも発見困難な場合も多く、子宮内膜症と診断されないことは多くあります。症状の多くは月経期に増悪するという特徴があるため、画像検査で発見されなくても、月経期に増悪する上記の様な症状があれば、子宮内膜症である可能性が高いと考えられます。

子宮内膜症の治療

子宮内膜症はエストロゲンにより徐々に増悪していく疾患であり、エストロゲンの影響を抑えることが治療の基本となります。最も有効な治療法は、早期妊娠、長期の授乳、頻回の妊娠、もしくは閉経ですが、困難な場合はエストロゲンの放出を抑制する薬剤やエストロゲンによる子宮内膜の増殖を抑えるホルモン剤（低用量ピルやシエノゲスト）の投与が勧められます。しかし、癌化のリスクがある

腫大した卵巣のう胞や治療抵抗性の激しい症状がある場合は、外科的治療が必要となります【画像⑥】。一方で外科的療法は卵巣や癒着した臓器の損傷リスクがあり、その後の不妊症や臓器障害となる可能性もあります。更にホルモン剤での加療においても癒着や腫大した組織の改善は困難であるため、激しい癒着や臓器の腫大などが起こる前に予防的なホルモン剤療法の使用が勧められています。



【画像⑥】

みなさん教えて！

当院で働いているスタッフへ自身の職業に就いた理由やこれから頑張っていきたいことなどインタビューしてみました。

医事課 林 真帆

Q 1. なぜ医事課職員になろうと思ったのですか。

学生時代のアルバイトの経験から、直接人とかわる仕事がしたいと漠然と考えていました。母が医療事務員として働いており、その姿を見てきたこともあり、医療事務員なら患者さんとたくさん対話をしたり、自ら困っている方に声をかけることができると思い、この仕事を選びました。

Q 2. 医事課職員をしていて良かったと思うことを教えてください。

患者さんの笑顔が見れた時この仕事をしていてよかったと思います。普段は一人の患者さんとながく会話をする機会は少ないですが、「ありがとう」と一言かけていただいたり、質問をされ問題を解決できたとき、この仕事のやりがいや達成感を感じることができます。

Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

たくさんの知識を蓄え、患者さんや職員、だれにどんなことを聞かれても医療事務に係わることならなんでも答えられるようになり、頼られる存在になりたいです。また、病院という場所で、少しでも患者さんの不安を取り除けるような対応を心がけていきたいです。



栄養科 西江 のどか

Q 1. なぜ管理栄養士になろうと思ったのですか。

高校生で進路を決める時の面談で、当時の担任の先生に「病院で働きたい」と言ったら、「栄養士が向いているんじゃない？」と言われたことがきっかけでした。昔から人と話すことと食べる事が好きだったので、患者さんとじっくり話しながら食事のことをアドバイスできる管理栄養士に興味を持ち、進路を選びました。

Q 2. 管理栄養士をしていて良かったと思うことを教えてください。

栄養相談や病室訪問で「お話しできてよかったよ」「ありがとう」と言われることです。

食事は毎日のことなので、退院後の食事を心配される患者さんは多くいらっしゃいます。患者さんのライフスタイルに合わせて改善できそうなことを一緒に考えていき、少しでも不安を取り除けるお手伝いができていれば嬉しいです。

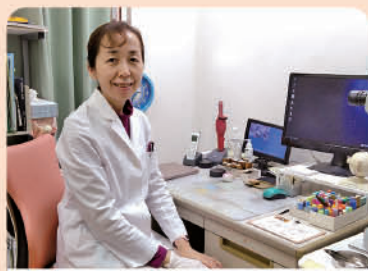
Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

仕事面では先輩たちに負けないように知識を深めて、患者さんに説得力のあるお話ができるように頑張りたいと思います。また、音楽やボルダリングなどの趣味も充実させて、アクティブに過ごしていきたいです。



ゆり眼科医院

横浜市営地下鉄
中田駅
より徒歩1分



さとう きみ 院長
佐藤 公美 院長

当院は1999年、地下鉄ブルーラインが開通した年に開院致しました。
クリニックは“病気だから”よりも“不安だから”受診する場所として、また、非日常の空間で初めての検査、診察を受ける方に安心していただけますよう細やかなお声がけと丁寧な診療を心がけております。
日頃、様々なご相談の中には眼鏡に関する事柄も多くあり、例えば眼鏡をかけるべきかどうか、どんな眼鏡を使えばよいかわからないといったものです。当院にはベテラン眼鏡士が2名おり、快適な視生活をご提案しております。どうぞお気軽にご相談ください。

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午 前	9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	×	×
午 後	14:30～18:00	○	○	×	○	○	×	×	×

休 診 日：水曜、日曜、祝日（土曜日午後は休診となります。）

受付時間：●午前：12:00まで ●午後：18:00まで

— ゆり眼科医院 —

所 在 地：〒245-0014 横浜市泉区中田南3-6-1 希光ビル3階
電話番号：045-800-3121
ホームページ：<https://yuriganka.com/>



INFORMATION 国際親善総合病院よりお知らせ

健康懇話会

日 時：2024年2月8日(木) 15:00～16:00
場 所：国際親善総合病院 新館棟2階 講堂
講 師：泌尿器科部長 滝沢 明利

泌尿器科の低侵襲手術

～レーザー手術とロボット支援手術～



時代とともに、体の負担が少なく安全で確実な治療ができるような機械や技術が進歩しています。泌尿器科で行っているホルミウムヤグレーザーを用いた前立腺肥大症の核出手術や尿路結石の碎石術の導入により治療が飛躍的に改善しています。また、2023年10月より導入した手術支援ロボット「ダビンチ」は、3Dによる拡大視野と、人間よりも関節が動く鉗子により、今まで不可能であった骨盤内の精密な手術により、後遺症が少なく確実な手術が可能となりました。当日は詳しく紹介いたします。

皆さまからの声



病院内で簡単な食事ができるスペースを作ってください。総合病院には大抵あります。付近に飲食店がなく、付き添いなどで病院を長く離れるわけにもいかず、コンビニで買って済まそうにも食べる場所がありません。レストランは営業時間が短く、全く使えません…

ご意見ありがとうございます。現在レストラン以外での館内飲食スペースは、新館棟2階講堂横に2か所ございますので、そちらをご利用ください。当院ではレストラン以外で飲食ができるスペースが限られており大変ご迷惑をおかけいたしております。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



外来診療担当表

2024年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内 科	総 合	AM 森 梓(1・3・5週) 島田 悠史(2・4週)	池上 充(1・3・5週) 清水 誠(2・4週)	竹之内陽子 中田 裕介	毛利 公美 松田 督	秋月 裕子(1・3・5週) 島田 悠史(2・4週)	交 代(新患のみ)
		PM 清水 誠	—	—	毛利 公美	—	—
	循環器	AM 清水 誠 高村 武	瀬川 知	高村 武 植村 祐公	清水 誠 安田章次(心臓血管外科)	植村 祐公(1・3・5週) 加藤 聡(2・4週)	—
		PM ベースメーカー (石川 利之)	清水 誠	—	清水 誠 瀬川 知	加藤 聡 松田 督	—
	消化器	AM 菰淵 瑛美	城野 文武	小林 智(1・3・5週) 上野 誠(2・4週)	清水 寛	日引 太郎	—
		PM —	—	日引 太郎	—	清水 寛	—
	腎臓・ 高血圧	AM 池上 充	安藤 大作	島田 悠史 秋月 裕子	安藤 大作	森 梓	交 代 (2・4週 再診予約のみ)
		PM 腹膜透析外来	—	—	—	—	—
	糖尿病・ 内分泌	AM 本間 正史	早稲田直子	本間 正史	笹原 詩織	本間 正史	—
		PM 本間 正史	早稲田直子	本間 正史	笹原 詩織	本間 正史	—
	呼吸器	AM 金子 彩美	藤松 孝旨	小山 薫	西井 康人	田中 克志	—
		PM 中田 裕介	—	小山 薫	中田 裕介	—	—
	脳神経	AM 三富 哲郎	三富 哲郎	—	—	栗田瑛里子	—
		PM 三富 哲郎	三富 哲郎	—	—	栗田瑛里子	—
	緩和ケア (完全予約制)	PM —	江口 研二	岩崎 誠	—	日引 太郎(1・3・5週) 村井 哲夫	—
外 科	膠原病・ リウマチ	PM —	—	—	—	井畑 淳	—
	漢 方	AM —	—	—	—	—	谷崎 義徳
	脳神経外科	AM 谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	手術日	仁木 淳	交 代
		PM 谷崎 義徳	秀 拓一郎	—	—	仁木 淳	—
	外 科 一 般	AM 安藤 暢敏	富田 真人 杉田 篤紀	佐藤 道夫 徳田 敏樹	高木 知聡	佐藤 道夫	佐藤 壮泰
		PM —	(富田 真人)	佐藤道夫(内視鏡外来)	高木 知聡(2・4週)	—	—
	乳 腺	PM —	—	—	—	川口 正春(2・4週)	—
	WOC	PM WOC外来	—	—	WOC外来	—	—
	呼吸器外科	AM —	—	—	—	成毛 聖夫	交 代
		PM —	成毛 聖夫	—	大塚 崇(2・4週)	—	—
	整形外科	初 診 AM 金子 弘樹	原 康	三宅 敦	小池 一康	吉川 泰弘	交 代(新患のみ)
		AM —	小池 一康	金子 弘樹	—	—	—
	一 般	PM 装具外来	—	—	装具外来	—	—
	脊 椎	AM 山下 裕	—	—	三宅 敦	山下 裕	—
	膝	PM 川崎 俊樹	—	—	川崎 俊樹	—	—
	手・肘	—	森田 晃造	森田 晃造	—	原 康	—
泌尿器科		AM 滝沢 明利 米山 脩子 森永 亮太	野口 和美 鮎瀬 知彦	水野 華子	滝沢 明利 竹部 慎一 野口 剛	山下 大輔 横川 秀平 高木 広道	交 代
		PM 滝沢 明利 竹部 慎一(1・3・5週) 米山 脩子(2・4週)	野口 和美	村井 勝(名譽院長) 上村博司(前立腺2週) 河原崇司(前立腺4週)	滝沢 明利 森永 亮太(1・3・5週) 高木 広道(2・4週)	森永 亮太(2・4週) 竹部 慎一	—
	初 診	AM 交 代	交 代	交 代	坂本 理恵	中野 真	交 代
		AM —	與那嶺正行	多和田哲雄(1・3・5週)	地主 誠	交 代	交 代
	婦人科	PM 地主 誠 坂本 理恵	小関 聡(特殊外来) 與那嶺正行	西井 文乃(2・4週)	地主 誠 坂本 理恵	西井 文乃	—
	産 科	AM 多田 聖郎	交 代	交 代	與那嶺正行	坂本 理恵(1・2・3・5週)	交 代
		PM 多田 聖郎 2週間健診	交 代 1ヵ月健診	1ヵ月健診	與那嶺正行 2週間健診	坂本 理恵(1・2・3・5週)	—
	初 診	AM 木川 智博	松浦飛夢磨	交 代	大西 純司	近川 黎	交 代
	再 診	AM 交 代	木川 智博(2・4週) 黎(1・3・5週) 山田香代子	大西 純司 長野 綾子	交 代(1・3・5週) 松浦飛夢磨(2・4週) 非常勤	交 代(2・4週) 木川 智博(1・3・5週) 遠藤 和人	—
		PM 松浦飛夢磨 近川 黎	大西 純司 近川 黎	松浦飛夢磨	木川 智博 松浦飛夢磨	木川 智博 近川 黎	—
	耳鼻咽喉科	AM 福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交 代(新患のみ)
		PM 福生 瑛	—	—	福生 瑛	福生 瑛(1・3週)	—
	皮膚科	AM 松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵 李 民(2・4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交 代(新患のみ)
		PM 手 術	予 約	手 術	予 約	手 術	—
	形成外科	AM —	—	大久保亜希	—	—	—
		PM —	—	大久保亜希	—	—	—
小 児 科		AM 和田 宏来 原田こと葉	和田 宏来 来住 修/原田こと葉	森 剛史 来住 修	和田 宏来 来住 修(2・4週)	和田 宏来 来住 修/原田こと葉	和田 宏来 来住 修/原田こと葉
		PM 稀代 雅彦(心臓1・3週) 松井こと子(心臓2・4週) 原田こと葉	和田 宏来 来住 修 原田こと葉	平田 理智 来住 修	和田 宏来 来住 修(2・4週)	和田 宏来 来住 修 原田こと葉	—
		健 診 ・ 予 防 接 種(完全予約制)					

※最新情報はホームページでご確認ください。

- ◆受付時間：初診 8：15～11：00 ・午後14：00～15：30 原則、予約外来となっております。
- 腎臓・高血圧内科：土曜日(2・4週)は、再診予約のみとなります。
 - 脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。
 - 外科：金曜日の診察は9：30～になります。
 - 午後初診受付可能診療科：小児科(月～金)・乳腺外科(金2・4週)・膠原病リウマチ内科(金、紹介状必須)。
 - 緩和ケア内科：完全予約制。予約は「がん・緩和相談室」(月～金：TEL 045-813-0221)にお願いします
- ◆休 診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始(12月29日午後～1月3日)
- ◆救急外来は24時間受付



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

