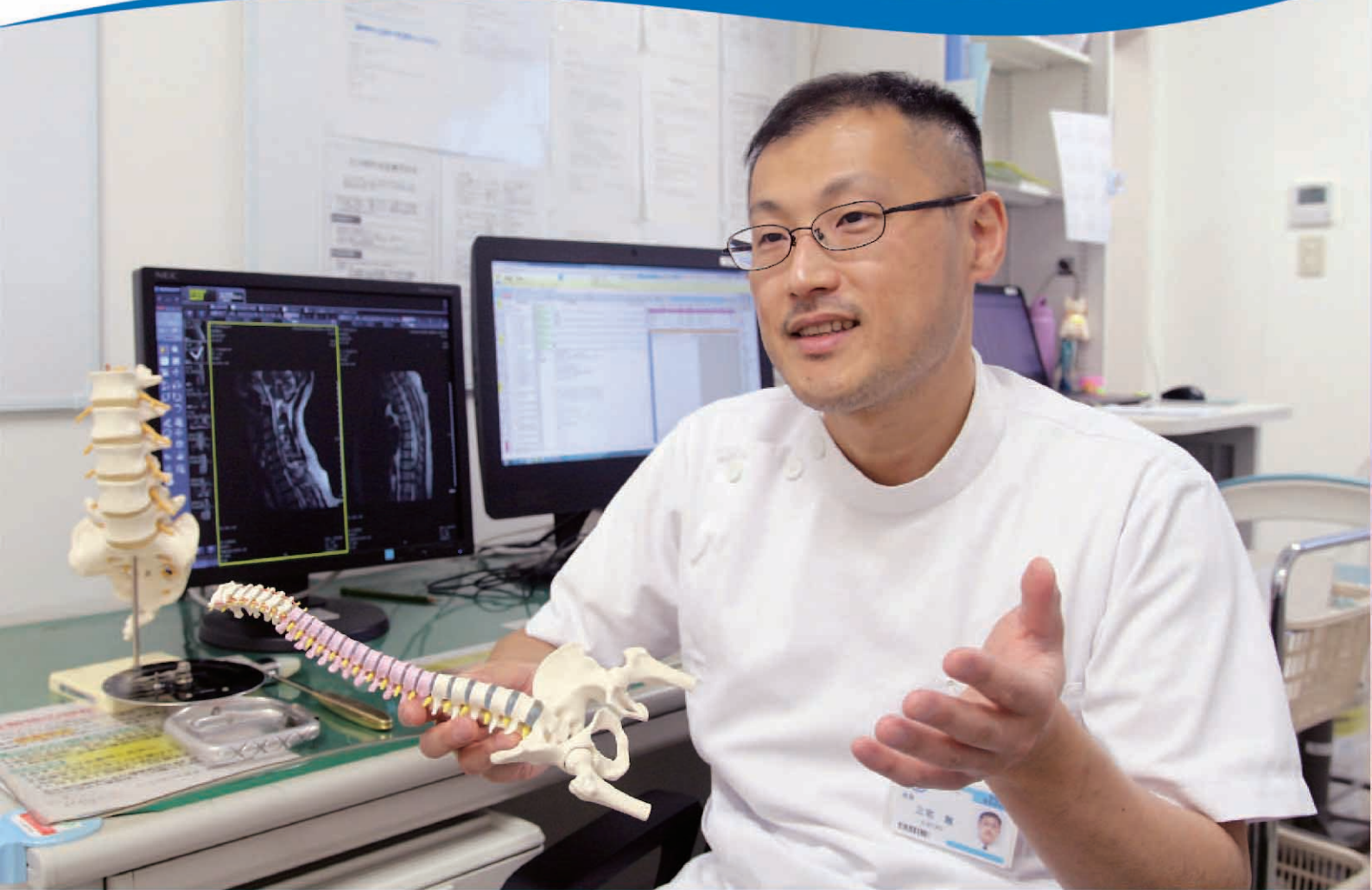


国際親善総合病院
病院だより

NO. 270
Spring
 2022.4



新任医師のご紹介 …………… 2	第35回泉区社会福祉大会表彰 …………… 6
Sma-Pa (スマパ) を導入しました …… 3	あなたの街のお医者さん …………… 7
特集 脊椎脊髄疾患 …………… 4	メディカルレシピ …………… 7
外来アンケート調査結果 …………… 6	【4月】外来診療担当表 …………… 8

病院の理念
 良質な医療の実施
 親切な医療の実施
 信頼される医療の実施

令和4年4月1日 診療報酬改定について

令和4年4月1日午前0時付けで診療報酬改定、薬価改定が行われます。このため、医療費の窓口負担が多少増減いたします。同じ治療内容でも、患者さんのご負担金が変わる場合がございます。また、今秋には紹介状が無い場合での選定療養費（現在5,500円税込）の値上げを行うように今回の改定でも盛り込まれております。何卒ご理解ご了承ください。

★ **診療報酬改定とは** ★ 2年に1度、治療内容、検査等の内容毎に厚生労働省による価格改定が行われます。医療機関は、患者さんに対して行った診療行為を基に、治療費を請求させていただいております。全ての価格が変わるわけではなく、医療情勢や重点課題に関する内容が、一部変更となります。（医事課）



新任医師のご紹介

この春から加わる

The introduction of new doctors

新しい先生をご紹介します。



氏名

担当診療科
卒業大学
卒業年

4月からの意気込み ……
……………



かわにし ちえ
河西 千恵

消化器内科
昭和大学
平成29年

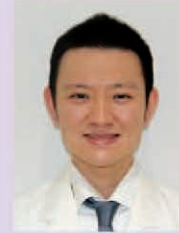
お役に立てるよう誠意を持って診察させていただきます。



おかじま ゆういち
岡島 裕一

循環器内科
横浜市立大学
平成24年

循環器疾患を中心に、幅広く地域医療に貢献できるよう頑張ります。



いけがみ みつる
池上 充

腎臓・高血圧内科
聖マリアンナ
医科大学
平成28年

一般診療から専門診療まで広く対応できるよう頑張ります。



すぎ た あつのり
杉田 篤紀

外科
岐阜大学
平成13年

初めまして。地域医療に貢献できるよう、皆さんの力になりたいです。



ふじわら こうき
藤原 弘毅

外科
慶應義塾大学
令和2年

当院の外科を盛り上げていけるように精進してまいります。よろしくお願いいたします。



ふくしま けいた
福島 啓太

整形外科
慶應義塾大学
平成30年

精一杯働かせていただきます。よろしくお願いいたします。



に き じゅん
仁木 淳

脳神経外科
旭川医科大学
平成13年

脳血管内治療専門医として地域の医療に貢献したいと思います。



まつうら ひゅうま
松浦 飛夢磨

眼科
東邦大学
平成30年

患者さんに寄り添い、最適な医療を提供できるように研鑽を積んでまいります。



じゅういち たつ ま
十一 竜馬

泌尿器科
久留米大学
平成31年

早く馴染めるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

待合番号表示アプリ Sma-Pa(スマパ) を導入しました

2022年4月から外来待合室に表示している受付番号をスマートフォンで確認できるアプリを導入しました。

このアプリは待ち時間の間、離れた場所においても診察が近くなったことを確認できます。まずはお手持ちのスマートフォンで病院待合アプリ（Sma-Pa）を検索していただくか受付でQRコード付きのご案内をお渡しいたします。

待ち時間の緩和によって患者サービス向上の一助となれば幸いです。

【お願い】 アプリをご利用で席を外される方は、**必ず受け付けにお声掛けください。** 診察前検査等が予定される可能性のある初診、ご予約外等の患者さんはそのまま待機をお願いする場合があります。



病院外来アプリSma-pa (スマパ)
ダウンロードはこちら






III 待合番号確認方法 III



【①病院検索】

当アプリに対応している病院一覧が表示されます。
（他システムに対応している病院も表示されます。）

【②コンテンツ選択】

利用できるコンテンツ一覧が表示されます。
※一度病院選択いただくと記憶され次回より②画面から表示されます。

【③病院検索】

病院の診察室一覧が表示されます。

【④待合番号表示画面】

リアルタイムで病院内の表示モニターに表示されている番号を見ることができます。

脊椎 脊髄疾患

整形外科医長 三宅 敦

脊椎の解剖

脊椎は脊椎動物といわれる高等な生物が進化の過程で獲得した臓器です。その役割は大きく2つあります。

1つは体を支えることです。体を無理なく支えるために、脊椎は横から見るとバランスよく曲がっています。これを生理的彎曲といいます。(図1)

もう1つは神経を守ることです。脊髄神経、馬尾神経という中央にある神経は全体を骨で囲まれることで守られています。この脊椎の中の神経の通り道を脊柱管といいます。(図2)



(図1) 脊椎の解剖



(図2) 脊椎の解剖

椎間板ヘルニア

人は必ず年をとります。年齢が重なる、まず椎間板という軟骨が老化をおこします。この老化は20歳ころから始まるといわれています。この結果発症する疾患が椎間板ヘルニアです。

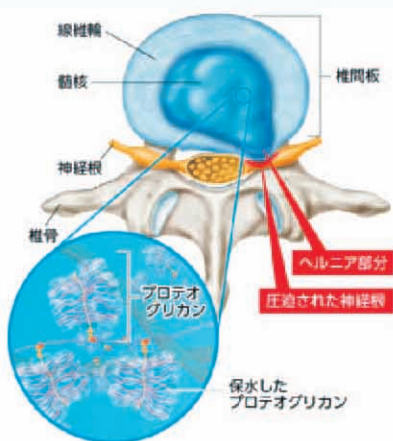
腰椎椎間板ヘルニアの発症年齢のピークは20歳から40歳くら

いといわれています。発症の原因は明らかにされています。重労働、喫煙、遺伝因子などの関与がいられています。発症は比較的急で、きっかけがないこともありすが、くしゃみなどで発症することもあります。症状は比較的強い痛み、しびれが腰から脚にかけてですが、多くは片方の脚だけにできます。

椎間板ヘルニアの治療は基本的に保存療法です。その大半は自然に消退するからです。鎮痛剤やブロック注射で痛みを抑えながら自然消退を待つわけですが、その期間は平均で2〜3か月といわれています。ただ、中にはうまく消えてくれない場

合もあり、その場合は手術が行われます。

最近では椎間板の構成要素であるプロテオグリカン内の蛋白を選択的に融解しヘルニアを小さくする椎間板内酵素注入療法という注射もあります。(図3)

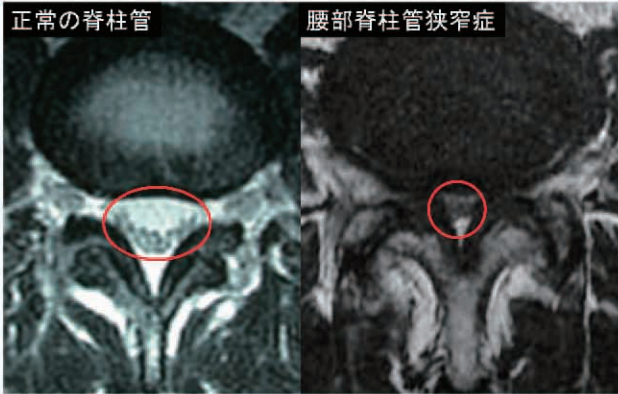


(図3) 腰椎椎間板ヘルニアの病態

変形性脊椎症

椎間板の老化がさらに進むと今度は骨の変形が始まります。その結果脊椎はバランスを失い、すべり症、後弯症、側弯症などのバランス異常がおこります。

さらに、その変形は脊柱管の中にもおよぶことがあり、脊柱管狭窄症となって本来守るべき神経を攻撃します。(図4)



(図4) 腰部脊柱管狭窄症のMRI所見

これらの病態を総称して変形性脊椎症といい、発症年齢のピークは50歳以上です。変形性脊椎症は誰にでもおこる可能性がある疾患です。その多くは無

症状か軽い腰痛程度ですので、気づかないまま過ごす方もいます。ただ、病状が進行するとひどい腰痛や神経からくる下肢痛、しびれを発症します。

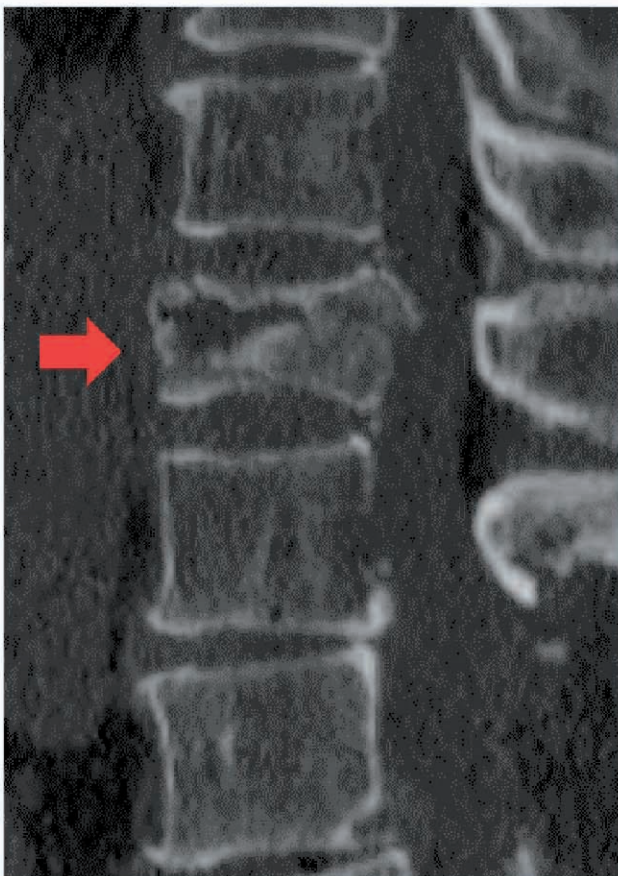
変形性脊椎症は生命に影響をおよぼすことがほとんどないため基本的な治療は保存療法です。ただ、一種の加齢現象ですので自然にもとに戻ることはありません。すなわち、内服薬や注射を併用しながらうまくつきあっていくこととなります。

それもうまくいかない場合に手術を選択するということとなります。現在、脊椎の手術の中で最も多く行われているのが腰部脊柱管狭窄症に対する手術であり、それだけ多くの方が患っているといつこととなります。

骨粗鬆症性椎体骨折

さらに年をとると今度は骨の密度が低くなります。いわゆる骨粗鬆症です。脊椎も骨粗鬆症の影響を受けやすい骨であり、骨折をきたしやすくなります。(図5)

骨折というと通常は外傷を伴うものですが、転んだりしないのに発症することもありません。骨粗鬆症性椎体骨折の発症



(図5) 胸椎圧迫骨折のCT所見

年齢のピークは70歳以上で、急性な腰背部痛で発症します。治療は一般的に安静と骨粗鬆症治療薬による保存療法ですが、神経に障害がおよぶ場合は手術を行うこともあります。

当院ではこういった脊椎疾患全般に対応しておりますが、まずは十分な保存療法による改善を試みる本当の意味での「低侵襲治療」を目指しております。

2021年度

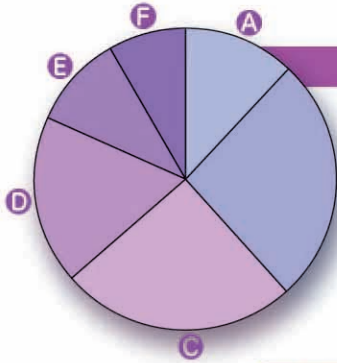
外来アンケート調査結果



2021年11月1日～30日にかけて外来アンケート調査を実施しました。ご協力いただきました皆さまに御礼を申し上げますとともに、その一部結果を報告させていただきます。

いただいたご意見は今後の改善につなげていくとともに一部院内外来掲示板に掲載させていただきます。

サービス質向上委員会

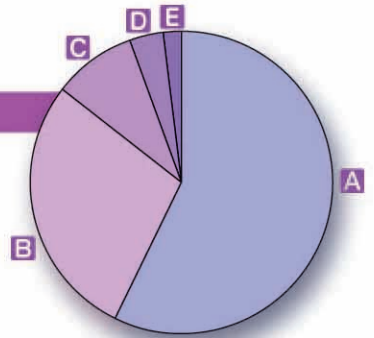


診察までの待ち時間（予約の方は、予約時間からの待ち時間）

A 15分未満	[47] 13%	有効回答数 [383] 無回答 [22] 合計 [405]
B 15～30分未満	[101] 26%	
C 30分～1時間未満	[97] 25%	
D 1時間～1時間30分未満	[68] 18%	
E 1時間30分～2時間未満	[38] 10%	
F 2時間以上	[32] 8%	

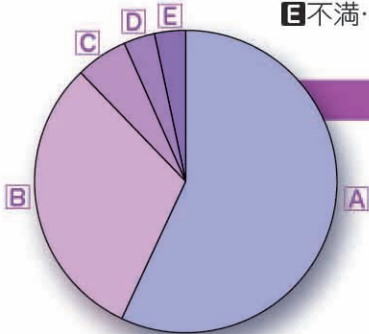
現在の診察・治療内容に満足していますか

A 満足	[191] 57%	有効回答数 [333] 無回答 [72] 合計 [405]
B やや満足	[94] 28%	
C どちらともいえない	[30] 9%	
D やや不満	[12] 4%	
E 不満	[6] 2%	



全体として当院に満足していますか

A 満足	[196] 57%	有効回答数 [344] 無回答 [61] 合計 [405]
B やや満足	[106] 31%	
C どちらともいえない	[20] 6%	
D やや不満	[11] 3%	
E 不満	[11] 3%	



福祉団体自主活動功労賞を受賞しました。

令和4年3月3日(木)に感染防止対策室の2名が、第35回泉区社会福祉大会の社会福祉功労者として福祉団体自主活動功労賞を受賞いたしました。

すべての人が感染対策に向き合い過ごしている中で、私が賞をいただいた事は大変恐縮ですが、嬉しく思います。ありがとうございました。

(副室長/中村麻子)

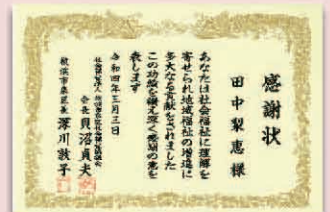
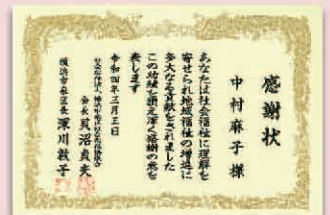
このような素晴らしい賞をいただけたことを光栄に思います。この賞は私個人の力ではなく、病院スタッフが一丸となってCovid-19に立ち向かった結果だと思えます。ありがとうございました。

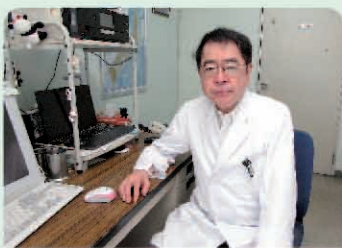
(主任/田中梨恵)



主任/田中梨恵

副室長/中村麻子





みやざわ よいちろう
宮澤 要一朗 院長

小児科内科を中心に診療し30年になります。開業場所を探しているとき、また開発中の西が岡に立派な病院が現れ感激したことを思い出します。

小児科が専門であった自分にとって、開業当時親善病院で胃カメラや腹部エコーを教えて頂き、また循環器カンファレンスに参加でき多くの事を勉強できたことに感謝しております。

2年前からコロナ感染症で閑散としていた外来も、ワクチン接種やPCR検査等で忙しさが戻ってきています。土地柄中国やベトナム国籍者が多く、74言語に通訳できるポケットークが役立っています。

今後高齢者が増加し看護や医療の必要性が増加すると思われませんが地域医療に多少とも貢献していきたいと思っています。

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	△	×
午後	14:30~18:00	○	○	○	×	○	-	×	×
午後(出)	14:30~17:00	-	-	-	×	-	○	×	×

※休診日：木曜、日曜、祝日

※日曜：午前急患



— みやざわ医院 —

所在地：〒245-0018 横浜市泉区上飯田町2670-32

電話番号：045-803-5050

ホームページ：http://www.miyazawaiin.jp

胃腸の調子を整えよう ～春菊の白あえ～



栄養価(1人前) / エネルギー：158kcal
タンパク質：10.4g 脂質：6.8g 炭水化物：17g 塩分：0.8g

材料(1人前) ★春菊：50g ★絹豆腐：75g(1/4丁)
★焼きちくわ：15g ★コンニャク：50g

- Ⓐ ★だし汁…大さじ1 (15ml) Ⓑ ★白すりごま…大さじ1 (8g)
- ★みりん…小さじ1 (6ml) ★砂糖…小さじ1 (3g)
- ★醤油…小さじ1/2 (3ml) ★塩…少々

寒い冬を乗り越え暖かい気候になってきました。4月は新生活が始まる季節です。環境の変化や気温の変化で体調を崩してしまうこともあります。

春菊の持つ独特の香り成分(αピンネ、ベンズアルデヒド)は自律神経に作用し、胃腸の働きを促して胃もたれを改善、食欲を増進させる効果があるとされます。体の調子を整えるビタミンB群、C、Eも豊富に含まれています。

消化に優しい豆腐、白身魚が原料のちくわでタンパク質が摂れ、食物繊維豊富なこんにゃくを入れると一品で様々な栄養が摂れます。

今回は春菊を使用しましたが、ほうれん草など他の青菜でも美味しく作る事が出来ます。

バランスの良い食事にて体調管理を心がけましょう。



管理栄養士
嶋 美菜子

管理栄養士の

れしび
メデイカル

Recipe
No. 23

作り方

- ① 豆腐はキッチンペーパーを敷いた耐熱皿に崩して乗せ、電子レンジに3分かけ、水気を切って粗熱を取る。
- ② 春菊は芯をとり、1cm程度の食べやすい大きめに切る。
- ③ ちくわ、コンニャクは細切りにする。
- ④ 鍋にⒶの調味料と水を煮て下味を付ける。
- ⑤ ①の豆腐にⒷの調味料をまぜたら②③の食材も混ぜて完成。

外来診療担当表

2022年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	総合	AM	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	交代 (新患のみ)	
		PM	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	-	
	循環器	AM	清水 誠 高村 武	高村 武	岡島 裕一 植村 祐公	清水 誠 安田 章沢 (心臓血管外科)	植村 祐公 (1,3,5週) 園谷 祐乃 (2,4週)	-
		PM	ペースメーカー (清水)	清水 誠	高村 武	清水 誠 岡島 裕一	園谷 祐乃 松田 馨	-
	消化器	AM	日引 太郎	城野 文武	小林 智 (1,3,5週) 上野 誠 (2,4週)	宮尾 直樹	日引 太郎	-
		PM	-	-	日引 太郎	-	宮尾 直樹	-
	腎臓・高血圧	AM	池上 充	安藤 大作	毛利 公美 豊田 一樹	安藤 大作	森 梓	交代(2,4週予約のみ)
		PM	腹膜透析外来	-	-	-	-	-
	糖尿病・内分泌	AM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	栗田 実佳	本間 正史	-
		PM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	栗田 実佳	本間 正史	-
呼吸器	AM	中田 裕介	-	林 玲奈	西井 康人	田中 克志	-	
	PM	中田 裕介	-	-	中田 裕介	-	-	
脳神経	AM	三富 哲郎 (予約のみ)	三富 哲郎	-	-	三富 哲郎 (初診のみ)	-	
	PM	三富 哲郎	三富 哲郎	-	-	-	-	
緩和ケア (完全予約制) 膠原病・リウマチ	PM	-	江口 研二	-	-	日引 太郎 (1,3,5週)	-	
	PM	-	井畑 淳	-	-	-	-	
脳神経外科	AM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	手術 日	仁木 淳	谷崎 義徳	
	PM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	-	-	仁木 淳	-	
外科	外科一般	AM	安藤 暢敏	富田 真人 杉田 篤紀 高木 知聡	佐藤 道夫 徳田 敏樹	富田 真人	高木 知聡 佐藤 道夫	交代
		PM	-	(富田 真人)	佐藤 道夫(内視鏡外来)	(徳田 敏樹)	(佐藤道夫/徳田敏樹)	-
	乳腺	PM	-	-	-	-	川口 正春 (2,4週)	-
	WOC	PM	WOC外来	-	-	WOC外来	-	-
呼吸器外科	AM	-	-	-	-	成毛 聖夫	交代	
	PM	-	成毛 聖夫	-	大塚 崇 (2,4週)	-	-	
整形外科	初診	AM	福島 啓太	梅澤 仁	三宅 敦	時枝 啓太	吉川 泰弘	交代 (新患のみ)
	一般	AM	-	時枝 啓太	福島 啓太	-	-	-
		PM	装具外来	-	-	装具外来	-	-
	脊椎	AM	山下 裕	-	-	三宅 敦	山下 裕	-
	膝	AM	川崎 俊樹	-	-	川崎 俊樹	-	-
手・肘	AM	-	森田 晃造	森田 晃造	-	梅澤 仁	-	
泌尿器科	AM	滝沢 明利 横井 勇毅	野口 和美 池田 舞子	水野 華子	滝沢 明利 十一 電馬 野口 剛	山下 大輔 岩佐 絵連 下木原航太	交代	
	PM	滝沢 明利 山下 大輔	野口 和美	村井 勝 (名誉院長) 上村博司 (前立腺2週) 川原崇司 (前立腺4週)	滝沢明利/横井勇毅 岩佐絵連 (2,4週) 十一電馬 (1,3,5週)	山下大輔/横井勇毅 (2,4週) 岩佐絵連 (1,3,5週) 十一電馬 (2,4週)	-	
産婦人科	初診	AM	交代	多田 聖郎 (2,4週) 中野 真 (1,3,5週)	交代	坂本 理恵	中野 真	交代
	婦人科	AM	-	與那嶺正行 李 龍姫	多和田哲雄	地主 誠	坂本 理恵 (1,2,3,5週) 交代	交代
		PM	地主 誠 李龍姫/坂本理恵	小関 聡 (特殊外来) 李 龍姫	李 龍姫	地主 誠 坂本 理恵	西井 文乃 坂本理恵 (1,2,3,5週)	-
	産科	AM	多田 聖郎	交代	李 龍姫	與那嶺正行	地主 誠	交代
PM	多田 聖郎 2週間健診	交代 1ヵ月健診	西井 文乃 (2,4週) 交代 (1,3,5週) 1ヵ月健診	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎	-	-	
眼科	初診	AM	木川 智博	松浦飛夢磨	渡邊 佳子	大西 純司	岡田 浩幸	交代
	再診	AM	渡邊 佳子 塚本まどな	木川 智博 (2,4週) 岡田 浩幸 (1,3,5週) 山田香代子	大西 純司 長野 綾子	渡邊 佳子 (1,3,5週) 立石 守 (2,4週) 非常勤	渡邊佳子 (1,3,5週) 木川智博 (2,4週) 遠藤 和人	-
耳鼻咽喉科	AM	立石 守 岡田 浩幸	大西 純司 渡邊 佳子 岡田 浩幸	大西 純司 渡邊 佳子 木川 智博	木川 智博 立石 守	立石 守 岡田 浩幸	-	
	PM	福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	福生 瑛 (1,3週)	-	
皮膚科	AM	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵 李 民 (2,4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交代 (新患のみ)	
	PM	手術	予約	手術	予約	手術	-	
形成外科	PM	-	-	奥山智輝 (1,3週) 田村詩保子 (2,4週) 交代 (5週)	-	田村詩保子 (2,4週) 佐々木愛子 (2,4週)	-	
小児科	AM	及川 愛里 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉	及川 愛里 原田こと葉	和田 宏来 及川愛里 (2,4週)	和田 宏来 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉 (1,3,5週)	
	PM	及川愛里/原田こと葉 稀代雅彦 (心臓1,3週) 松井こと子 (心臓2,4週)	和田 宏来 原田こと葉	及川 愛里 原田こと葉	和田 宏来 及川愛里 (2,4週)	和田 宏来 原田こと葉	-	

健診・予防接種 (完全予約制)

※最新情報はホームページでご確認ください。

- ◆受付時間：初診 8:15~11:00 ・午後は原則、予約外来となっております。
- 呼吸器内科：火曜日は呼吸器内科医師が不在です。月曜・水曜・金曜のご受診をお願いいたします。
- 腎臓・高血圧内科：土曜日は、再診予約のみ診察。紹介状をお持ち頂いた場合も基本的に総合内科での診察となります。
- 脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。
- 耳鼻咽喉科：午後の診察 (月曜・木曜・金曜 [1, 3週]) は外来へお問い合わせください。
- 午後初診受付可能外来：14:00~15:30 膠原病リウマチ内科(火)・乳腺外科(金)・呼吸器外科 (木2, 4週)・小児科 (月~金)
- 緩和ケア内科：完全予約制。予約は『がん・緩和相談室』(月~金：TEL 045-813-0221) にお願います。

◆休診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始 (12月29日午後~1月3日)

◆救急外来は24時間受付



日本医療機能評価機構



ECO活動推進



敷地内全面禁煙

