

新年のご挨拶	2	低侵襲手術ホームページ開設	6
Health care check! ~人間ドッグ・脳ドッグ~ ..	3	あなたの街のお医者さん	7
新入職小児科医師のご紹介	3	皆さまのご意見について	7
特集 高血圧と生活習慣	4	【1月】外来診療担当表	8
院内学術講演会・地域医療連携の会開催について ..	6		

病院の理念
良質な医療の実施
親切な医療の実施
信頼される医療の実施

当院の新型コロナウイルス感染症の対応について

新しい年を迎え、人との接触が増え賑やかな時期となりました。一方で、人流の増加に伴い感染対策により一層神経を使うシーズンともいえるのではないのでしょうか。日頃より当院の感染対策にご協力くださりありがとうございます。当院は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行後2020年4月より発熱外来を設置し、これまで約1,700名の患者さんを受け入れ、約260名の陽性者の対応を地域の保健所と連携をはかりながら実施してきました。同時にCOVID-19の入院患者も受け入れ、これまで約110名の治療にあたってきました。本年も引き続きCOVID-19受け入れ医療機関として患者さんの対応をしております。COVID-19の疑い症状（発熱や咳など）が出現した際にはご相談ください。発熱外来は平日朝8：30から午後3：30まで完全予約制にて受け付けておりますので、必ずお電話にて予約のうえご利用ください。なお、感染状況によっては当日中に予約できないこともありますのでご了承ください。（感染防止対策室より）

HOME PAGE



迎春



病院長
安藤 暢敏

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

一昨年2月のクルーズ船接岸時より新型コロナウイルス感染症との闘いが始まりましたが、昨年も年初の第3波、第4波に続きデルタ型変異株による第5波の感染爆発に翻弄された1年でした。発熱外来受診者のPCR陽性率は第5波渦中の7月には22%、8月

には47%と上昇しました。入院診療も酸素投与や積極的な薬物療法を必要とする中等症患者さんへの対応が主体となり、延入院日数も7月には70日、8月には126日と増加し、8月末にはまさに逼迫感を抱くようになりました。幸い9月以降、発熱外来受診者数に減少傾向が見られるようになり、以後わが国全体で明確な理由が不明のまま感染者数が不気味なほど急激に減少しました。院内の感染防止対策室が中核と

なって感染対策を行なってまいりましたが、皆様には来院時の体温チェック、マスク着用、3密回避、面会禁止などの感染対策を早期よりお願いし、お陰様で当院ではこれまで院内感染クラスターの発生をみることなく診療を続けることができました。長期にわたりご協力いただいたことにあためて感謝申し上げますと共に、物心両面のご支援にお礼申し上げます。

この間6月から土曜午後を利用して高齢者かかりつけ患者さんを皮切りにコロナワクチンの集中接種を開始し、これまでに医療従事者、入院患者さん、消防・救急隊員、看護学生などを含む約1万回の接種を、またしんせんクリニックでも2,000回の個別接種を実施しました。

昨年我が国は長期間の緊急事態宣言、その下でのオリンピック・パラリンピック、その後の総選挙など、コロナ禍の中で社会のあらゆる分野がこれ

までに経験したことの無い影響を受け、また無理を強いられました。医療現場への影響も計り知れませんが、まだまだ先行き不透明な中、新たな年が始まりましたが、昨年初と異なるところは新型コロナ対応のノウハウとワクチン効果の蓄積です。これら蓄積した英智をもってこの機に診療形態も変わるところ、変えられるところは変えて、病院の理念である、良質で、親切で、信頼される医療の更なる高みを目指して、しんせんクリニック共々職員一同これからも精進を続けてまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。



Health care check!

～人間ドック・脳ドック～

高齢化社会の中で、安心して快適な毎日を過ごすため、まずはご自身の健康状態を日頃から正しく把握しておくことが大切です。

人間ドック・脳ドックは定期的な受診を継続することにより生活習慣を見直す良い機会となり、疾病の早期発見・早期治療へつながるばかりでなく、健康維持や増進にも効果的です。また、検査成績の比較もできますので行き届いた健康管理が可能です。

当院の人間ドックは、日帰りドックを設定し、各専門科で受診していただき、専門医による診断と合わせて総合的に判定しています。

【人間ドックコース概要】

- A** 66,000円 胃重点コース（基本 + 胃カメラ + 胸部レントゲン）
- B** 82,500円 徹底的に検査コース（基本 + 胃カメラ + 胸部CT）
- C** 57,200円 お手軽コース（基本 + 胃レントゲン + 胸部レントゲン）
- D** 73,700円 肺重点コース（基本 + 胃レントゲン + 胸部CT）

※（ ）内基本は、血液検査、尿検査、心電図、眼科系検査、耳鼻咽喉科系検査、腹部超音波、肺機能検査。毎週月、火、水実施日帰り。他にも各種オプションをとりそろえています。

また、脳ドックはまだ症状のない方を対象に、無症候（症状が出ていない）あるいは未発症（まだ発症していない）の脳及び脳血管疾患の危険因子を発見し、それらの発症や進行防止を目的としています。検査時間は、2時間程度です。

【脳ドックコース概要】

- | | |
|------|---|
| 検査内容 | 脳MRI、脳血管MRI、頸部MRI、頸動脈エコー、認知症検査、血液検査、胸部レントゲン、心電図 |
| 料金 | 66,000円（人間ドック健診日より28日以内に受ける場合は、44,000円） |

両ドック共に、お申し込みは予約制になります。
電話もしくは直接窓口でご予約下さい。

予約センター ☎ 045-813-0221(代)

受付時間：●平日 / 14:00～17:00 ●土曜 / 9:00～12:30

※当院は日本脳ドック学会脳ドック施設に認定されています。

新入職小児科医師のご紹介

はじめまして。2021年12月より小児科を担当させていただきます。原田こと葉と申します。2009年群馬大学卒業後、「讃岐うどん」で有名な香川県で研鑽を積まさせていただきました。「二十四の瞳」の舞台である小豆島での地域医療にも携わりました。

連日の夜泣き、発達がゆっくり、夜だけ続く咳き込み、学校へ行きたいのに行けない等、子供達の心と身体の症状は多岐に渡ります。しかし例外なく全てが、本人とご家族の日常生活に大きく関わってきます。本人とご家族からお話を伺い、「問題解決」のチームメンバーに加えて頂き、一つ一つに共に向

き合っていくことができたらと願っております。私自身5人の子供達の子育て中です。どんな些細なことでもご相談下さい。

宝の原石である子供達に「生まれてきてくれてありがとう」という思いで向き合い、様々なご苦勞と共に子育てをされているご家族の心が少しでも楽になるよう、精一杯尽力いたします。



小児科医師 原田 こと葉

高血圧と生活習慣

腎臓・高血圧内科 堀 米 麻 里

高血圧治療の目的

日本の高血圧患者数は4,300万人に上ると言われています。血圧が高いというだけで症状が出て困ることはほとんどありませんが、動脈硬化の進行によって、脳卒中で死亡するリスクが3〜7倍、心血管疾患で死亡するリスクが3〜5倍に上がります。他にも、腎臓病や眼科疾患など、様々な疾患のリスクとなります。高血圧と言われたら放置せず、早いうちから対処してこれらの疾患を予防するべ

きです。それには生活習慣の見直しが必要です。

減塩・減量

高血圧治療で最も重要なのは減塩です。食塩の主な成分であるナトリウムは水を体内にため込む性質があるため、摂りすぎると血圧が上昇します。日本人は平均で1日12gの食塩を摂っていると言われていますが、高血圧治療では1日6g以下が推奨されます。以下を参考に、日々の食事に少しずつ取り入れ

て徐々に薄味に慣れていきましょう。

減塩のコツ

- ・調味料は少なめにする
- ・減塩の調味料を使う
- ・香辛料、酢や酸味を利用する

・ 外食や加工品を控える

- ・ 麺類の汁は残す
- ・ 過食を避ける



参考：「高血圧治療ガイドライン2019」解説冊子

運動

適度な運動は血圧を下げる効果があります。心拍数が100〜120回/分になる程度の有酸素運動（ウォーキングなど）を1日30分以上続けましょう。



お酒・たばこ

お酒の飲み過ぎは心血管疾患のリスクを高めます。適正量の目安は、男性ではビール中瓶1本または日本酒1合、女性や高齢者ではその半分程度です。たばこは動脈硬化を進行させる様々な合併症を引き起こすため勧められません。



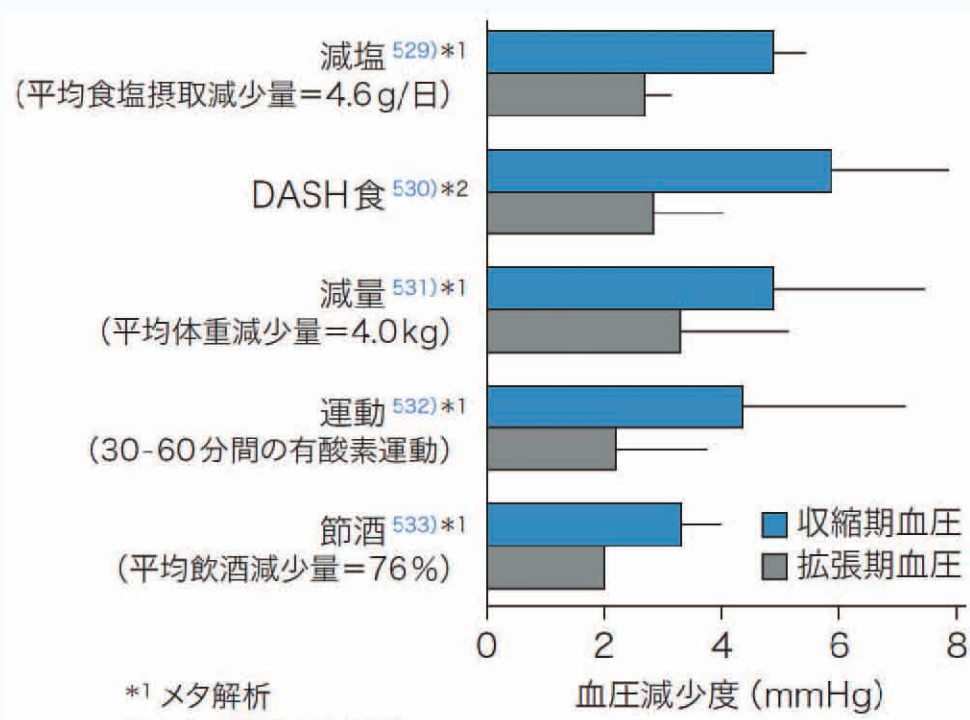
ストレス・睡眠

過度なストレスや寝不足があると血圧が上がりやすくなります。睡眠時無呼吸症候群は高血圧の原因にもなります。就寝中のいびきや無呼吸発作、日中の眠気などがあれば精査が勧められます。

薬物治療

生活習慣を改善しても血圧が目標に届かない場合は、合わせて薬で治療をします。急に血圧を下げると脳梗塞などのリスクが高まるため、少しずつ下がるように調節します。血圧が下がることが治療のゴールではなく、脳卒中や心血管疾患などの合併症を予防することが目的

図1. 生活習慣是正による降圧の程度



*1 メタ解析
*2 ランダム化比較試験

(高血圧治療ガイドライン2019より引用)

すから、自己判断で服薬や通院をやめたりせず、治療を続けていくことが重要です。



2021年度

院内学術講演会・地域医療連携の会 開催について

去る、10月28日(木)当院の講堂にて『院内学術講演会・地域医療連携の会』を開催いたしました。昨年度は、コロナ感染拡大を鑑みて『地域医療連携の会』は中止にしましたが、今年度は、会場内での密を避ける為WEB（Zoomを使用）を活用して開催することができました。

当日は、地域の医療機関の先生方にもWEBでご参加いただき、大変有意義な時間となりました。今回は、『院内学術講演会』も同時開催し、医療法人社団ユニメディコ理事の山手台クリニック院長渡邊兼正先生より「三次救急から訪問診療へ」という内容でご講演をいただきました。

これまで、会場にて地域の先生方と直接お会いしてご意見を頂戴しておりましたが、WEBでの開催は初めての試みで正直、不安な面もありましたが、院内の先生方や地域の先生方のご協力を得て無事開催できました。これからも地域の先生方と連携をして地域医療に貢献できるよう努めていきたいと思っております。



渡邊兼正先生の講演



安藤病院長の挨拶

低侵襲手術 ホームページ開設

UPLOAD

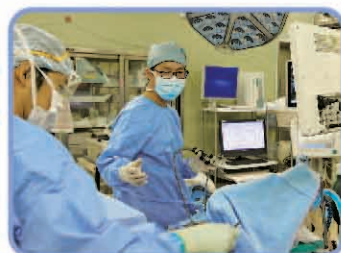
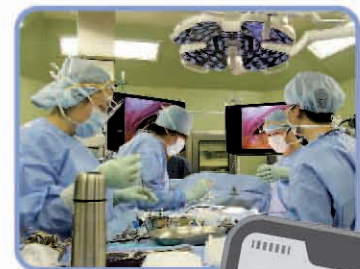
この度、当院の低侵襲手術ホームページを開設いたしました。

当院の外科系診療科（外科、泌尿器科、産婦人科、呼吸器外科、耳鼻咽喉科）では、「傷が小さく痛みが少ない」、「開腹手術と比較して回復が早い」、「術後の癒着が少ない」など、患者さんにとってはメリットが大きい低侵襲手術の導入を行っています。

手術が必要な患者さんには、症状に合わせた適切な手術を選択してより良い医療提供をさせていただいております。また医師

以外にも専門性が求められる手術のため、手術に関するスタッフが研鑽を積み全員で協力して安全に手術を施行します。

詳しくはホームページをご覧ください。



国際親善総合病院 低侵襲手術ホームページ URL <https://shinzen-endoscope.com/>

※ 当院ホームページからもご覧いただけます。

にしいクリニック



【先生&スタッフ】

にしい やすと 西井康人院長 手前中央左側
にしい あやの 西井文乃副院長 右側

当院は呼吸器内科、産婦人科を中心に診療を行っております。内科診療に関しては、呼吸器疾患以外でも、全身の様々な症状に対し“皆様のかかりつけ医”として診療にあたり、必要に応じて専門医へご紹介させていただいております。産婦人科は女性医師による診療を行っておりますので安心してご来院ください。当院では今後も新型コロナワクチン、発熱の方の診療も継続して対応させていただく予定です。地域の皆様に頼りにさせていただけるクリニックを目標に今後も診療に取り組んでまいります。どうぞお気軽にご相談ください。

		診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
内科	午前	9:00~12:30	○	○	○	—	○	○	—	—
	午後	15:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—	—
産婦人科	午前	9:00~12:30	○	—	○	—	△	○	—	—
	午後	15:00~18:00	○	—	—	—	—	—	—	—

△ 産婦人科、金曜日は9:00~12:00
※ 産婦人科、土曜日は予約のみ



【ホームページ：https://nishii-cl.jp/】

にしいクリニック

〒245-0008 神奈川県横浜市泉区弥生台20-24
TEL: 045-443-6722 FAX: 045-443-6732

皆さまのご意見について

Q. 世の中のコロナ患者が増えてきているのに、
外来のアルコール設置が少なすぎる。

A. ご意見ありがとうございます。
アルコール手指衛生剤は、病院入口だけでなく、各科受付のほか、皆さまにご利用いただいております。身長体重計・血圧計の各々に設置してきました。こちらにつきましては設置場所が分かりづらかったという面もあるかと思っておりますので、分かりやすい表示を行うようにいたします。

また、今回のご意見を基に院内で改めて検討を行い

- ・エレベーター待合エリア
- ・再来受付機エリア
- ・自動精算機エリア

の各所に手指衛生剤を設置いたしました。

これからも安心して通院していただけるよう、
病院として感染防止対策を推進してまいります。

		月	火	水	木	金	土	
内科	総合	AM	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	交代 (新患のみ)	
		PM	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	中山理一郎	交代	
	循環器	AM	清水 誠 高村 武	高村 武	飯沼 直紀 植村 祐公	清水 誠 安田 章次 (心臓血管外科)	植村 祐公 (1,3,5週) 園谷 紘乃 (2,4週)	-
		PM	ペースメーカー (清水)	清水 誠	高村 武	清水 誠 飯沼 直紀	園谷 紘乃 松田 督	-
	消化器	AM	猪 聡志	城野 文武	小林 智 (1,3,5週) 上野 誠 (2,4週)	宮尾 直樹	日引 太郎	-
		PM	-	-	日引 太郎	-	宮尾 直樹	-
	腎臓・ 高血圧	AM	堀米 麻里	安藤 大作	毛利 公美 豊田 一樹	安藤 大作	森 梓	交代(2,4週予約のみ)
		PM	腹膜透析外来	-	-	-	-	-
	糖尿病・ 内分泌	AM	本間 正史	金澤 昭雄	本間 正史	栗田 実佳	本間 正史	-
		PM	本間 正史	金澤 昭雄	本間 正史	栗田 実佳	本間 正史	-
	呼吸器	AM	中田 裕介	-	林 玲奈	西井 康人	田中 克志	-
		PM	中田 裕介	-	-	中田 裕介	-	-
	脳神経	AM	-	三富 哲郎	-	-	三富 哲郎	-
		PM	三富 哲郎	三富 哲郎	-	-	三富 哲郎	-
	緩和ケア (完全予約制)	PM	-	村井 哲夫 (2,4週) 江口 研二	-	-	日引 太郎 (1,3,5週)	-
膠原病・ リウマチ	PM	-	井畑 淳 (14:00~)	-	-	-	-	
脳神経外科	AM	谷崎 義徳 (~11:30)	秀 拓一郎 (~13:00)	飯田 秀夫 (~11:30)	手術日	飯田 秀夫 (~11:30)	谷崎 義徳 (~11:00)	
	PM	谷崎 義徳	秀 拓一郎 (~13:00)	-	-	-	-	
外科	外科 一般	AM	安藤 暢敏	富田 真人 高木 知聡	佐藤 道夫 徳田 敏樹	富田 真人	菅本 知哉 佐藤 道夫	百瀬ゆずこ
		PM	-	(富田 真人)	佐藤 道夫(内視鏡外来)	(徳田 敏樹)	(佐藤道夫/徳田敏樹)	-
	WOC	PM	WOC外来	-	-	WOC外来	川口 正春 (2,4週) 西谷 慎	-
呼吸器外科	AM	-	-	-	-	成毛 聖夫	交代	
	PM	-	成毛 聖夫	-	大塚 崇 (2,4週)	-	-	
整形外科	初診	AM	石原 啓成	梅澤 仁	三宅 敦	時枝 啓太	吉川 泰弘	交代 (新患のみ)
	一般	AM	-	時枝 啓太	石原 啓成	-	-	-
	PM	装具外来	-	-	-	装具外来	-	-
	脊椎	AM	山下 裕	-	-	三宅 敦	山下 裕	-
	膝	AM	川崎 俊樹	-	-	川崎 俊樹	-	-
手・肘	AM	-	森田 晃造	森田 晃造	-	梅澤 仁	-	
泌尿器科	AM	滝沢 明利 横井 勇毅	野口 和美 石橋裕香里	水野 華子	滝沢 明利 河部樹里衣 野口 剛	山下 大輔 岩佐 絵連 入部 康弘	交代	
	PM	滝沢 明利 山下 大輔 河部樹里衣 (2,4週)	野口 和美	村井 勝 (名誉院長) 上村博司 (前立腺2週) 三好康秀 (前立腺4週)	滝沢 明利 横井 勇毅	山下 大輔 河部樹里衣 横井 勇毅 (2,4週)	-	
産婦人科	初診	AM	坂本 理恵	多田 聖郎 (2,4週) 中野 真 (1,3,5週)	交代	李 龍姫	中野 真	交代
	婦人科	AM	-	與那嶺正行 李 龍姫	多和田哲雄	地主 誠	坂本 理恵(1,2,3,5週) 交代	交代
		PM	地主 誠 坂本 理恵	小関 聡 (特殊外来)	交代	地主 誠 李 龍姫	西井 文乃	-
	産科	AM	多田 聖郎	交代	李 龍姫	西井 文乃 (2,4週) 交代 (1,3,5週)	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎
PM		多田 聖郎 2週間健診	交代 1ヵ月健診	西井 文乃 (2,4週) 交代 (1,3,5週) 1ヵ月健診	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎	-	
眼科	初診	AM	木川 智博	立石 守	渡邊 佳子	大西 純司	渡邊 佳子(2,4週) 立石 守(1,3,5週)	交代
	再診	AM	渡邊 佳子 塚本まどか	木川 智博(2,4週) 岡田 浩幸(1,3,5週) 山田香代子	大西 純司 長野 綾子	渡邊 佳子(1,3,5週) 立石 守(2,4週) 非常勤	岡田 浩幸 遠藤 和人	-
		PM	立石 守 岡田 浩幸	大西 純司 渡邊 佳子 岡田 浩幸	大西 純司 渡邊 佳子 木川 智博	木川 智博 立石 守	立石 守 岡田 浩幸	-
耳鼻咽喉科	AM	福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交代	
	PM	福生 瑛	-	-	福生 瑛	福生 瑛 (1,3週)	-	
皮膚科	AM	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵 李 民 (2,4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交代 (新患のみ)	
	PM	手術	予約	手術	予約	手術	-	
形成外科	AM	-	-	-	-	浅野さおり	-	
	PM	-	-	梅田 龍 (1,3週) 田村詩保子 (2,4週) 交代 (5週)	-	浅野さおり	-	
小児科	AM	和田 宏来 原田こと葉	和田 宏来 及川 愛里 (2,4週)	及川 愛里 原田こと葉	和田 宏来 及川愛里(2,3,4,5週) 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉 (1,2,3,5週)	
	PM	及川愛里/原田こと葉 稀代雅彦 (心臓1,3週) 高橋 健 (心臓2,4週)	和田 宏来 及川愛里 (1,2,3,4週)	及川 愛里 原田こと葉 出崎 緑	和田 宏来 及川愛里(2,3,4,5週) 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉	-	

健診・予防接種 (完全予約制)

※最新情報はホームページでご確認ください。

- ◆受付時間：初診 8:15~11:00 ・午後は原則、予約外来となっております。
- 呼吸器内科：火曜日は呼吸器内科医師が不在です。月曜・水曜・金曜のご受診をお願いいたします。
- 腎臓・高血圧内科：土曜日は、再診予約のみ診察。紹介状をお持ち頂いた場合も基本的に総合内科での診察となります。
- 脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。
- 耳鼻咽喉科：午後の診察 (月曜・木曜・金曜 [1, 3週]) は外来へお問い合わせください。
- 午後初診受付可能外来：14:00~15:30 膠原病リウマチ内科(火)・乳腺外科(金)・呼吸器外科 (木2, 4週)・小児科 (月~金)
- 緩和ケア内科：完全予約制。予約は『がん・緩和相談室』(月~金：TEL 045-813-0221) にお願ひします。

◆休診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始 (12月29日午後~1月3日)

◆救急外来は24時間受付



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

