



病院だより

NO. 252
Autumn
2017.10



再整備計画について⑥	2	親善病院の部活紹介	9
第8回キッズセミナー	2	皆さまからの声	9
しんぜんクリニック開院について	4	あなたの街のお医者さん	10
秋の病気を医師が解説	5	管理栄養士のメディカルレシピ	10
特集 外科	6	病院のできごと「夏」	11
認定資格取得しました	8	INFORMATION	11
看護部NEWS 第1回	8	れんけいニュース	12

病院の理念
良質な医療の実施
親切な医療の実施
信頼される医療の実施

インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザは一般的な風邪と違い突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛といった全身症状が強く現れます。主な感染ルートは、咳やくしゃみから移る飛沫感染、ウイルスが漂う部屋に長時間いることで移る空気感染、感染した人の手や鼻水、ドアノブから移る接触感染があります。通常約1週間自然治癒しますが、子どもがかかると脳症や中耳炎、気管支炎を、高齢者がかかると肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。予防接種を受けることで、たとえ発症しても重症化を防ぐことができます。ワクチンは流行前の接種が効果的で2週間～5ヶ月程度持続します。

日頃から手洗いや部屋の湿度に気を配り、栄養バランスや十分な睡眠をとるなどしてインフルエンザウイルスを寄せつけない生活習慣に努めましょう。





相鉄いずみ野線「弥生台駅」より徒歩1分

11/1(水)
オープン

しんぜんクリニック 開院について



弥生台駅前再開発の様子【2017.8】

平成29年11月1日(水)に弥生台駅前に国際親善総合病院のサテライトクリニックとして「しんぜんクリニック」がオープンします。1階はリハビリテーション施設となり、医療に



院長 有馬 瑞浩
ありま みずひろ

日本内科学会総合内科専門医／日本循環器学会循環器専門医／日本プライマリケア連合学会認定医

略 歴

昭和63年 順天堂大学医学部卒業
平成16年 国際親善総合病院 循環器内科部長
平成23年 同 地域医療連携部長 (兼任)

加え介護における通所リハビリテーションを行います。2階は内科、小児科、整形外科、眼科、泌尿器科、皮膚科の診療を行います。高齢化社会に伴い疾患の多様化が進む中、幅広い疾患に対応し、さらに国際親善総合病院と電子カルテシステムにより情報を共有化することで、綿密に連携を取り診療を行います。駅前という利便性を生かし、地域の皆様にご利用いただけますよう医療の充実に努めて参ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



【しんぜんクリニック概要】

施設・診療科(予定)

- 1階 リハビリテーション室
- 2階 内科、糖尿病・内分泌内科、小児科、整形外科、眼科、皮膚科、泌尿器科、病児保育室

診療時間

平日	午前9:00~12:30	午後2:00~6:00
土曜日	午前9:00~12:30	
日曜・祝日	休診	

じつは秋に多い

食中毒

のお話し



食中毒といえば夏に多いイメージがありますが、実は秋にも食中毒の患者さんは後を絶えません。しかし、「食欲の秋」には美味しく楽しく食事を楽しみたいですよね。そこで、食中毒にならないために気を付けたいポイントを、改めて確認しておきましょう。



1 食中毒の原因について

食中毒の原因として、細菌・ウイルス・自然毒・化学物質・寄生虫など様々な要因があり、食べてから症状が出るまでの期間やその症状、また予防方法も異なると言われています。特に秋は行楽シーズンということもあり、キャンプや運動会など野外での食事の機会も多くなります。野外で調理をする場合、料理の加熱が不十分であったり、肉に付着している菌が他の食材に移ってしまつことがあり、調理不十分な肉などを感染源とする ①カンピロバクター ②腸管出血性大腸菌 などにより食中毒の発生リスクが高まると言われています。また、11月

頃からは冬に増加する ③ノロウイルスなどのウイルス性の食中毒に対しても合わせて注意が必要です。



2 症状について

①カンピロバクター

(原因食品：鶏肉に多い)

症状は、下痢・腹痛・発熱・嘔吐などで、他の感染型細菌性食中毒と類似していますが、潜伏期間が1〜7日間とやや長いことが特徴的です。

②腸管出血性大腸菌

(原因食品：牛肉に多い)

加熱処理が不十分の場合に発症しやすい、摂取後2〜7日間で発熱や激しい腹痛、水溶性下痢・血便・嘔吐が生じます。抵抗力の弱い幼児や妊婦、高齢者は症状が重篤化しやすく注意が必要です。

③ノロウイルス

潜伏期間は24〜48時間で主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛が挙げられます。



3 予防について

① 食品の購入
消費期限を確認する、生鮮食品の購入は買い物物の最後にし、購入したら寄り道をせず持ち帰る。

② 家庭での保存・下準備

肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前後に、必ず手洗いをする。

③ 調理

加熱して調理する食品は十分に加熱する。まな板、ふきんは常に清潔にする。

④ 食事

食卓につく前に手洗いをする、調理前の食品や調理後の食品は室温に長く放置しない。



4 まとめ

予防をしても食中毒を発症してしまった場合、特に嘔吐がひどく水分摂取が困難な場合、頻回の嘔吐による吐血、便に血液が混ざる、腹痛がある、息苦しいなどの症状がある場合は無理をせず、病院を受診しましょう。



Surgery

外科



外科部長
佐藤 道夫
さとう みちお

日本外科学会指導医・専門医 / 日本消化器外科学会指導医・専門医・消化器がん外科治療認定医 / 日本食道学会評議員・食道外科専門医・食道科認定医 / 日本がん治療認定医機構暫定教育医・がん治療認定医 / 日本静脈経腸栄養学会認定医・TNT / 創傷治療学会評議員 / 神奈川食道疾患研究会幹事 / 神奈川大腸肛門疾患懇話会幹事 / 緩和ケア指導者研修終了 / 日本DMAT隊員 / マンモグラフィー読影認定医

略 歴

慶應義塾大学医学部 卒業
国立霞ヶ浦病院外科
(現 国立病院機構霞ヶ浦医療センター)
Massachusetts General Hospitalに留学
東京歯科大学市川総合病院外科准教授
平成27年 国際親善総合病院外科部長

ご挨拶

平成27年4月より外科部長になりました佐藤道夫です。
泉区はもとより瀬谷区・戸塚区・旭区・藤沢市北部の患者さんの命と健康を守るため、外科一回日々精進しております。外科のメンバーは、安藤暢敏病院長、富田眞人医長、宮田量平医長、星野剛医長、三島江平医長、多田彩子医員と私の7名と

タッフによる外科カンファレンスと全科でのICUカンファレンスをおこない、週一回入院患者を対象とした病棟カンファレンス(医師・看護師・薬剤師・リハビリ科・管理栄養士・ソーシャルワーカー)と消化器疾患患者を対象とした消化器科カンファレンス(外科・消化器内科・画像診断・IVR科)を行ない、チーム医療を大切にしています。

消化器悪性疾患(癌)

現在、国民の死因の第1位は悪性腫瘍です。我々外科にとって、消化器悪性疾患(癌)を治療することが、最大の使命のひとつです。消化器内科・画像診断・IVR科と常に連携を取り、病変が粘膜にとどまる早期の癌は消化器内科にて内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)等の内視鏡的治療を、それ以上に進行した癌は外科が担当します。癌治療ガイドラインに準拠して患者さん一人ひとりに最もふさわしい治療法を検討し、腹腔鏡



カンファレンスの様子

非常勤医師3名で、外科疾患のほぼすべての領域をカバーしております。

取扱い疾患

- 消化器悪性疾患
食道癌、食道胃接合部癌、胃癌、大腸癌、原発性・転移性肝癌、膵癌、胆道癌、GIST、悪性リンパ腫等

下手術が開腹手術か選択、さらには集学的治療として手術後に抗癌剤治療が必要であるかを決定します。当院では神奈川県内でも数少ない最新の3D腹腔鏡システムを導入し、安全で繊細な腹腔鏡下手術を可能にしています。当院の外科は慶應義塾大学の医局に属しており、常に大学と連携を取って最先端の医療を提供できるように努めております。我々の力の足りないところは大学よりエキスパート

●消化器良性疾患

逆流性食道炎、食道アカラシ、胆石症、鼠径ヘルニア、腸閉塞、痔疾患等

●血管疾患

下肢静脈瘤、末梢動脈疾患等

●乳腺・甲狀腺疾患

乳癌、甲狀腺癌等

●腹部救急疾患

急性虫垂炎、急性腹膜炎、絞扼性イレウス、吐血、その他の急性腹症等

を招聘して、どの施設にも負けない質の高い医療が提供できるように努めております。また、残念ながら癌の根治が期待できない患者さんに対しては緩和ケアに努め、入院が必要な場合は緩和ケア病棟にて苦痛なくご家族と貴重な時間が過ごせる環境を整えています。
このように、消化器悪性疾患(癌)に対しては、診断から治療・緩和ケアまでシームレスな医療を展開しています。

我々の目指すところ

患者さんの幸せを願い一人ひとりに寄り添って最善な医療を、そして総合病院としての総合力を結集して、安全・安心な医療を提供してまいります。横浜市西部医療圏の外科診療の拠点となり、住人の命と健康を守ることが我々の喜びです。国際親善総合病院という病院の名前に負けないよう、世界に誇れる外科チームになるように今後とも精進してまいりますので、宜しくお願い申し上げます。

最近、食道癌や肝臓癌、膵癌などの大きな手術を手がけることが多くなってきました。また、早期癌や良性疾患に対しては積極的により低侵襲な腹腔鏡下手術を行っております。救急疾患に対しては24時間対応できるように心がけております。なお、大動脈疾患と小学生未満の小児外科は扱っておりません。

総合病院での外科診療の特徴

近年、高齢化がすすみ基礎疾患を有する高齢者を手術することも少なくありません。このような場合でも、総合病院の特徴を生かして内科をはじめとする他診療科のバックアップを受け安全に手術をおこなっております。また、泌尿器科や産婦人科との合同手術も行っております。287床の総合病院は決して大病院とはいえませんが、逆に他診療科の医師や他部署の医療スタッフと顔の見える関係で安全な医療が提供できていると自負しております。毎朝外科ス



3D腹腔鏡下手術の様子

悪性腫瘍手術件数	平成26年	平成27年	平成28年
食道がん	-	3	6
食道胃接合部がん	-	2	3
胃がん	16	30	24
結腸・直腸がん	85	73	80
原発性・転移性肝がん	4	2	9
膵癌・胆道がん	7	4	5
GIST (消化管間質腫瘍)	1	6	2
乳がん	5	6	8

わたしたち
この認定
取得しました！

この1年間に新しく認定資格を取得した職員を一部ご紹介いたします。これからも現状に満足せず、新しい知識や情報を取り入れ、より質の高い医療提供を行えるよう努めてまいります。



臨床実習指導教員
放射線画像科
栗田 仁志



放射線機器管理士
放射線画像科
宇野 和也



二級臨床病理解術士
(循環生理学)
臨床検査科
富樫 麻由子



認知症看護認定看護師
転倒予防指導士
4日病棟看護師
宮代 みどり



検診マンモグラフィ
撮影診療放射線技師
放射線画像科
山崎 純平

Qualification acquisition



二級臨床病理技術士
(循環生理学)
臨床検査科
西尾 美香



X線CT認定技師
放射線画像科主任
遠藤 直人



周術期管理チーム看護師
中央手術材料室課長
瀬谷 明
武三前 朱理
谷部 香美奈
浦田 明日香



X線CT認定技師
放射線画像科
瀧野 和久

皆さまからの声

ご意見箱にいただいた皆さまからの声の一部をご紹介します。

予約しているのに予約時間に呼ばれません。(外来受診)

ご予約にも関わらずお待たせして申し訳ございません。現在、ご予約以外にも紹介の方や救急の方なども診察を受けており、様々な対策を行っておりますが、待ち時間が発生してしまっている状況です。また、症状に合わせ専門の医師で対応しておりますので、医師により待ち時間が異なる場合もございます。病院診療が必要な方に適切な診療ができるよう、引き続き努力してまいります。

入院時の食事は味が薄く少し物足りなかった。(女性・入院)

厚生労働省が推奨する塩分摂取目標量(男性 8g/日、女性 7g/日)に準じた塩分量になっております。塩分の摂取量が多いと、高血圧や動脈硬化などの様々な病気を招く恐れがあります。味付けの目安として参考にしてみてください。

親善病院の部活動紹介②

バレーボール部



親善バレーボール部は、毎月2回活動しており、男女関係なく和気あいあいと仲良く楽しく練習しています。昨年の神奈川県病院協会女子バレーボール大会では見事優勝を果たしましたが、今年は惜しくも予選敗退となってしまいました。来年の優勝を目指してさらに練習に励みます!!



看護師は2交代勤務を行っております。日勤では二人一組で7~10人の患者さんを受け持たせていただいています。二人一組で看護を行うことで、様々な視点で患者さんと向き合うことができ、看護師一人ひとりの成長にもつながると考えています。

4階には4A病棟(消化器外科)、4B病棟(消化器内科、糖尿病・内分泌内科)があります。同じフロアに消化器外科、消化器内科の病棟があることで、今まで以上に外科・内科がスムーズな連携をとることができ、いち早く治療・看護を提供できるようにになりました。手術(緊急・予定)、内視鏡治療、緊急入院などが多く慌ただしい病棟ですが、私達スタッフは笑顔やチームワークを絶やさずに、安心して治療・生活できる環境が提供できるよう日々努力しています。

スタッフステーション



今後も私たちは、いつも笑顔と優しさを忘れず、患者さんとご家族が安心して入院生活や退院後の生活が送れるよう支援していきたいと思っております。

4A病棟看護課長 石原佳代子
4B病棟看護課長 西山 由紀



看護部 NEWS

2017年8月に全病棟の再整備が終了しました。新しくなった病棟を写真リレー形式で紹介していきます。

新棟のご紹介

☑ 外科 ☑ 内科 ☑ 胃腸科

一色外科胃腸科医院

相鉄線

二俣川駅 南口
徒歩5分



相鉄線二俣川駅南口より徒歩5分の場所にある診療所です。父が昭和43年に開業、以来約50年間にわたり地域の方々の健康を守るべく診療しています。私自身は消化器外科が専門ですが、元外科医の父と内科医の妻とともに、かかりつけ医として幅広く診療しています。

住所は旭区ですが、国際親善総合病院は当院から車で約15分と最も近い急性期病院の一つで、日頃より緊急入院や専門的な検査・診療の依頼など、各科の先生方と連携を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
16:00~18:00	○	○	○	—	○	*○	—

※14:00~16:00

一色外科胃腸科医院

〒241-0821 横浜市旭区二俣川2-32
TEL: 045-391-0166
045-360-9669 【外来自動予約専用】
ホームページ: <http://www.issiki-clinic.com/>



一色 聡一郎 理事長

管理栄養士の



Recipe No. 13

作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま 1cm 角の棒状にカット。耐熱皿にキッチンペーパーを敷き、ラップをかけて電子レンジで約3分加熱。いんげんはさっと茹でる。
- ② 豚肉に小麦粉をふり、さつまいもといんげんを手前に置いて、くるくると巻いていく。
- ③ フライパンに油を敷き、肉の巻き終わりが下になるように並べ、焼いていく。
- ④ 全体的に焼き色がついたら、たれを回しかける。照りが出るまでころがし、たれを少し煮詰める。

腸から健康に!

さつまいもといんげんの豚肉巻き

材料 (1人前)

- ★薄切り豚肉=4枚 (60g)
- ★さつまいも=40g ★いんげん=20g
- ★たれ=【濃口醤油 (大さじ1/2) みりん (小さじ1) 砂糖 (小さじ1)】 ★小麦粉=適量 ★サラダ油=適量

栄養価 (1人前)

エネルギー 306kcal
蛋白質 11.7g
脂質 15.7g
塩分 1.0g
食物繊維 1.4g



便秘でお悩みの方は多いのではないのでしょうか? 腸内に便が溜まってくると悪玉菌が増え、腸内環境が悪化すると免疫力が低下し風邪を引きやすくなります。さらに便秘が悪化すると、大腸癌や大腸ポリープ、痔などを引き起こす原因になる可能性があります。便秘解消には食物繊維と水分摂取、適度な運動が大切です。

秋が旬のさつまいも。老化防止のビタミンEや、シミ・そばかすを防ぎ風邪予防のためにも摂取したいビタミンCが多く含まれています。さらにセルロースという食物繊維も多く含まれており腸の働きを活発にさせ、ヤラピンの緩下成分が便の排出を促進させるため便秘解消に効果を発揮してくれます。この秋はぜひさつまいもを食べ、腸から健康になりましょう!



管理栄養士 伊藤 真奈

6月30日(金) みんなに心を込めて

はなみずき保育園七夕

はなみずき保育園の園児たちが心を込めてつくった短冊をプレゼントするために訪れてくれました。お行儀が良くみんなで手を繋ぎ、各部署を回ってスタッフに手渡しして歩きました。これからの成長がとても楽しみです。



7月16日(日) 来たれ! 未来のGreat Doctor!

レジナビフェア2017

出展病院567施設、参加者は2,700人超と大規模な民間医局レジナビフェア2017東京会場(東京ビッグサイト)へ出展して病院説明会を行いました。将来の自分のスタイルに合った研修先病院を探すため、全国から医学生が参加しており、ブースには昨年を超える医学生が訪れました。今後も初期臨床研修をしたいと思われる病院づくりに尽力して参ります。



8月2日(水) 気分は南国♪

緩和ケア病棟夏祭り

今年で2回目となる緩和ケア病棟夏祭りを開催しました。横浜市でご活躍されているフラダンスサークルHula Lei Makamae(フラレイマカマエ)のメンバーの方々にお越しいただき、ダンスを披露していただきました。患者さんやご家族と共にスタッフ一同も南国の雰囲気にもまれながら楽しいひと時を過ごしました。



9月13日(水) 分娩再開後

産婦人科連携の会

地域医療機関の先生をお招きして産婦人科連携の会を開催いたしました。今回は10医療施設の先生方と当院スタッフの約20名が参加しました。分娩再開した4月からの分娩実績や新生児管理の報告、また横浜市産婦人科医師会会長小関聡先生より次年度における新生児の聴覚検査の助成についての見通しや横浜市の乳がん検診の視触診の継続についてなどご教授いただき情報共有をいたしました。



INFORMATION ((((())))))

国際親善総合病院よりお知らせ

健康懇話会 | 会場/国際親善総合病院 新棟2階講堂

11/10(金) 緩和ケアを知っていますか? ~痛みのない毎日を過ごすために~ 緩和ケア内科部長 村井 哲夫

12/8(金) 身近な感染症のお話し 腎臓・高血圧内科部長 感染防止対策室室長 酒井 政司 感染管理認定看護師 田中 梨恵

しんぜん院外健康教室 | 時間/10:00~

10/13(金) 1.動脈硬化の予防対策 2.しんぜんクリニック開院について 循環器内科部長 有馬 瑞浩 会場:横浜市中川地区センター

毎週木曜日はパンの日 BREAD Thursday 第1木曜日 社会福祉法人 開く会 共働舎 10/5(木) 11/2(木) 12/7(木) 第2木曜日 特定非営利活動法人 ジョイカンパニー 特定非営利活動法人 ぶどうの樹 10/12(木) 11/9(木) 12/14(木) 第3木曜日 特定非営利活動法人 わいわいクラブ 10/19(木) 11/16(木) 12/21(木) 第4木曜日 社会福祉法人 びぐれっと 10/26(木) 11/30(木) 12月はお休みです。 社会福祉法人 開く会 共働舎 横浜市泉区中田西1-11-2 TEL:045-802-9955 特定非営利活動法人 ジョイカンパニー 横浜市泉区中田南3-24-9 TEL:045-805-6624 特定非営利活動法人 ぶどうの樹 横浜市泉区和泉町4604-5 TEL:045-801-1090 特定非営利活動法人 わいわいクラブ 横浜市泉区岡津町2147-4 TEL:045-811-8989 社会福祉法人 びぐれっと 横浜市泉区新橋町960-4 TEL:045-442-8818 場所/本館1階 外来 時間/11:00~ 売切れ次第終了



れんけい ニュース

RENKEINEWS No.2



内視鏡センターリニューアル！

安全・安楽・快適に内視鏡検査を受けていただくために

病院再整備の一環として、8月28日(月)より内視鏡センターが地下1階フロアの中央に移動いたしました。検査用の部屋は完全個室となり、プライバシーを配慮し、安心して検査を受けていただけます。なお、検査後のリカバリールームは広々としたお部屋でおくつろぎいただける環境を整えました。

内視鏡センターは消化器内科、外科、呼吸器内科の医師と、看護師、看護助手がチームとなり運営しております。経験の多いスタッフが揃い、上部内視鏡(食道・胃・十二指腸)、胆道系内視鏡(胆道・膵臓)、下部内視鏡(大腸)、気管支鏡(肺気管支)の4領域の検査、診断と内視鏡治療を年間6,000件以上行っております。

近年、消化器がんに対する内視鏡的治療の発展は目覚ま



しいものがあります。粘膜にとどまる早期がんは、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)で治療可能であり、当院はこのESDの認定施設となっております。すでに胃がんや食道がんに対しては十分な実績があり、今年からは直腸がんもESDを施行しております。その他、大腸ポリープの日帰り手術や超音波内視鏡検査、小腸内視鏡も行っております。また、高度医療が必要な場

合には当院と連携している大学病院にご紹介するなど、患者さんにとってより良い方法を取り入れ、支援させていただきます。

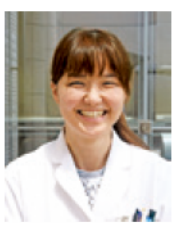
この度の内視鏡センターリニューアルに伴い、今後ともさらに安全に配慮し、患者さんに安心して検査を受けていただけるよう精進してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

◆ 当院の内視鏡センターの特徴
鎮静剤・鎮痛剤を使用し、苦痛のない安楽な検査

- ◆ 検査中のモニターや検査後のリカバリールーム利用による安全配慮
- ◆ 最新の内視鏡機器を常備し、最先端の診断・治療の提供
- ◆ 関連する各診療科の連携チームによる的確な診断と最善の治療提供

地域のクリニックの先生方との病診連携として、内視鏡検査(上部・下部内視鏡)のFAX依頼をお受けしております。リニューアルを機に今後にもさらに利用しやすい環境を充実させてまいりますので、ぜひご利用ください。お申込み方法などご不明な点は地域医療連携室までお問い合わせください。

TEL:045(813)0221(代)



医療ソーシャルワーカー
三浦 侑希子

地域医療連携部 自己紹介リレー

カリフォルニア州サンディエゴ生まれ、横浜育ち、趣味は野球観戦、旧姓井上です。患者さんのことを第一に考えて、どんな相談にも対応ができるよう頑張ります。

次回は
入退院支援室の主任看護師
永嶋 旬さんです！

