



国際親善総合病院

病院だより

NO. 246
Spring
2016. 4

診療報酬改定

新任医師のご紹介
The introduction of new doctors

再整備計画について⑤

管理栄養士の シリーズ第7回
メディカルレシピ
ストレスに負けない！炒り鶏

特集 眼科
診療科のご紹介

病院のできごと

春 夏 秋 冬

病院の理念

良質な医療の実施
親切な医療の実施
信頼される医療の実施

外来での患者さんの呼び出し方法がわかりました

2月1日より、外来患者さんの呼び出しを、受付番号とフルネームを合わせて呼び出すことに変更しました。病院では似たようなお名前の患者さんが多く来院されているため、間違い防止を目的としています。受付番号は、再来機から印刷された外来患者カードの上に印刷された番号です。外来患者カードの上部分（受付番号票）を切り取ってから、カードを各科の受付にお出しください。受付番号票は診察や検査が終わるまでお持ちいただき、会計の際にご提出していただくか、会計カウンターの回収箱にお入れください。

当院では、より安全な医療を提供するため、今後も業務の改善を図ってまいりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

HOME PAGE



再整備計画について⑤

快適な療養生活のために



副院長
再整備病棟運用ワーキング委員長

清水 誠

現在当院は、平成26年8月より再整備工事が開始されており、病院再整備事業の真っ只中にあります。

平成2年5月に泉区西が岡の当地に新築移転して以来、空調設備や入院患者さんの療養環境の経年劣化、患者さんの個々の生活背景や入院生活へ要望事項の時代的な変化、外来診療における構造的変化、医療技術の進歩、病院周囲の医療環境の変化などから新しい器としての再整備事業が長年の懸案となっていました。

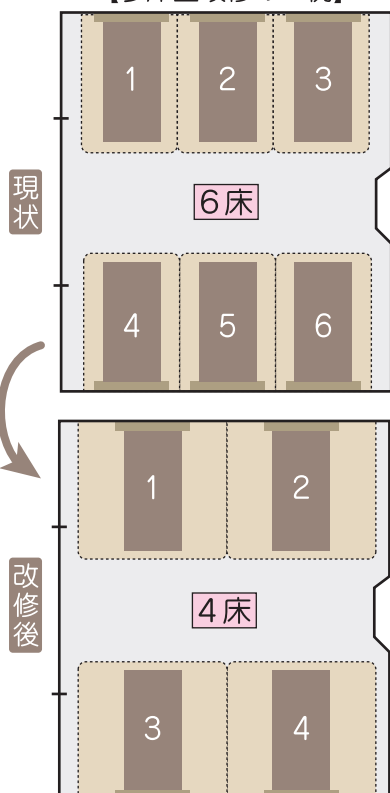
数年前から院内にて意見を集約し、傾斜地でかつ細長い土地区画、建築上の高さ制限などの設計上の困難を克服し、以前のロータリー部分に地上3階の新館棟を新築、このスペースをうまく使用しながら本館棟の改修工事を段階的に行う方針が、病院創立150周年の記念事業として決定しました。

新館棟には、この地域になくてはならない緩和ケア病棟を新設し、食堂や講堂が2階へ移設しました。

今後は本館棟の空いたスペースに新たな病棟を作り、この病棟を引越し先として利用しながら既存の病棟の全面改修を行っていきます。

病棟の改修にあたっては、近年の患者さんの意向を踏まえ個室の増床、6人床から4人床への転換と療養環境の改善、トイレ・洗面などの

【多床室改修の一例】



一層のバリアフリー化、空調設備の個別化を行う方針です。着工から実に32か月におよぶ長い工事期間で、診療中の建物を使用しながらの改修工事であり、患者さんやご家族、近隣住民の方々にもご不便とご迷惑を



【新館棟のハンディキャップトイレ】

お掛けすると思っています。
今後も地域医療を支えていきたいという思いで、病床数を減らさずにより良い医療環境となり、名実ともに地域から信頼される優れた病院をめざして再整備事業を進めていく所存ですので、なにとぞご協力をお願いいたします。

再整備事業につきまして、ご意見などございましたら、いつでもご意見箱または病院職員までお願いいたします。

平成28年度 診療報酬改定

今年度は、診療報酬改定の年です。診療報酬とは医療機関が患者さんに行う診療行為への対価として公的医療保険から支払われる報酬のことをいい、2年に1度改定が行われています。

今回の診療報酬では、2025年問題（団塊の世代が75歳に達し、超高齢社会になる）に対応し、効果的・効率的な質の高い医療の実現と維持をめざし改定が行われ、その中で受診する患者さんに関係するものをいくつか説明します。厚生労働省は選定療養項目の見直しで、紹介状をお持ちでない患者さんに対して定額の別途負担を更に求めています。外来医療も「一般の外来は診療所や中小病院が担い、大病院は主に専門・紹介外来を担当する。」という機能分化を進めたいと考え、医療機関へ指導を行っています。横浜市が実施した25病院に対する調査では、すべての医療機関が特定療養費の徴収を行っており複数の医療機関が4月から増額を予定しています。当病院も厚生労働省の指導に従い改定を検討しております。

■ 複数薬剤の簡素化

複数の疾患を患い、多種類の薬剤を服用されている患者さんに対し、処方薬剤の総合的な調整を行い、安心して服薬していただける環境づくりをめざし薬剤数の減少が求められます。



■ 湿布薬の「70枚」制限

湿布薬は「1回の処方で70枚まで」という規制がされました。厚労省は国費ベースで年間数十億円の医療費削減ができていると考えています。ただし、医学上の必要性があると医師が判断する場合に限り、その理由を処方せん及び診療報酬明細書に記載することで処方可能となります。

■ その他の改定

診療報酬改定で特に患者さんに影響がある部分を説明しましたが、その他も大幅に改定されています。地域連携の強化や入院基本料の改定の影響で、窓口でお支払いいただく金額が変わることがあります。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

乳 腺 外 来 の ご 案 内

昨年、ある著名人の乳がん発症に関する報道をきっかけに、今まで以上に女性が乳がんについて関心を持つようになりました。これは大変重要なことで、乳がん検診の受診率も急増しています。

このような情勢を受け、当院では本年1月より乳腺外科医（非常勤医師）を1名増員しました。金曜日午後の乳腺外来は、川口正春医師と新たに西谷慎医師が加わり2名体制となり、患者さんが安心して治療を受けられるよう乳がんの診断・手術・化学療法を充実させていくことを目標としています。

乳房についてご心配なことがございましたら乳腺外来をご受診ください。

Ophthalmology 眼科



眼科部長
四元 修 吾
よつもと しゅうご

略 歴

眼科専門医、医学博士
1988年 鹿児島ラ・サール高等学校卒
2005年 鹿児島大学医学部医学科卒
横浜市立大学附属病院眼科
横須賀北部共済病院
秦野赤十字病院
藤沢市民病院
佐伯眼科クリニックを経て
2014年 国際親善総合病院眼科勤務
2016年 眼科部長就任

ご挨拶

常日頃より当院の医療に対してご信頼をいただき誠にありがとうございます。2016年4月より当院眼科部長に就任いたしました四元修吾と申します。地域医療の中核を担う総合病院

の眼科診療の舵取り役として、大きな責任を感じる毎日です。当科にはその風貌とは裏腹に優しく熱意あふれる大西純司先生と、子育てと仕事の両立をこなし、女性ならではの明るさ一杯の渡邊佳子先生という常勤医師がおります。また横浜市立大

クリニックの先生方から多くの患者さんをご紹介をいただいております。

ます。午後は特殊な視機能検査や造影検査、手術説明会などを行っております。また網膜裂孔や糖尿病網膜症、網膜細動脈瘤、後発白内障、緑内障などに対するレーザー治療も行っております。

手術

毎週月曜日・火曜日・木曜日に行っております。

当科は白内障手術（片目につき2泊3日入院）に力を入れており、昨年度は650件以上の手術実績がございます。近隣の

大学との連携

当科は横浜市立大学眼科と連携した診療を行っております。当科で手術対応が困難な網膜剥離や重症度の高い糖尿病網膜症、また特殊な視神経疾患、より精密な検査を要する遺伝疾患などにつきましては、同病

学所属の先生方にも外来を手伝っていただいております。さらには、看護師や視能訓練士、助手、医療事務スタッフとともにチーム医療で患者さんの期待に応え、信頼される眼科診療を継続して提供できればと考えております。

当科では、近隣の眼科クリニックの先生方（かかりつけ医）との連携による診療体制を推進しています。受診の際に、かかりつけの先生からの紹介状をお持ちいただければ、当科初診以前の経過について、より多くの情報を引き継ぐことができます。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。なお、紹介状をお持ちでない場合でも受診可能です（国が定めた特定療養費が別途かかります）。「他院に通っているがセカンドオピニオンとして専門医の意見を聞きたい」、「かかりつけの眼

院に紹介を行うことが可能です。

眼科受診にあたってのお願い

■眼科の診察には、眼底検査（眼球の中の網膜の検査）をするために散瞳（瞳を拡げる）作用のある目薬を使用することがございます。その場合、4時間から6時間ほど瞳が広がった状態となり、まぶしさを感じたり、焦点が合わない状態が続きます。お帰りの車の運転に支障が出ますので、受診（特に初診時）の際には、代わりに運転ができる方との来院か、公共交通機関のご利用をお願い申し上げます。

■土曜日の外来は非常勤医師との交代制をとっております。白内障などの手術加療のご相談は、常勤医師が外来を担当している平日午前中の受診をお願い申し上げます。



科はないが、眼の診察を受けたい」など、眼に関するご不安やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

眼科診療案内

外来

平日午前と土曜日午前（交代制）の受付です。白内障や緑内障、糖尿病網膜症や眼底出血など、眼に関する疾患について幅広く対応しております



最後に

私自身、以前網膜剥離の手術を受けた一人の患者でもありました。ここで書くのも恥ずかしいのですが、手術前夜、消灯後の病棟のベッドで一人、不安で涙がでてきたことを思い出します。また術後にレーザー治療を受けているときも、あまりの痛さに処置中わめいたこともありました。眼に対しての、あるいはその治療に対して不安を感じた一人です。そのときの経験が、眼科医としての原点のような気がしております。

「初心忘るべからず」。言い古された言葉は、やはり真実のようです。

皆さまが安心して治療を受けられる眼科として信頼され、お選びいただけるよう努力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

新任医師のご紹介

この春から加わる

The introduction of new doctors

新しい先生をご紹介します。



氏名
担当診療科
卒業大学
卒業年度

4月からの意気込み ……



ただ あきお
多田 聖郎

産婦人科
東京慈恵会医科大学
昭和60年卒

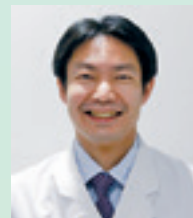
産科の再開に向けて動き出します。



ひら の まさ み
平野 雅巳

救急科
横浜市立大学
平成3年卒

救急の充実に向けて頑張ります。



たき ざわ あき とし
滝沢 明利

泌尿器科
自治医科大学
平成8年卒

より良い医療を提供できるように頑張ります。



やまだ り え こ
山田 理恵子

麻酔科
福井大学
平成12年卒

頑張りますのでよろしくお願いいたします。



やました た ろ う
山下 太郎

整形外科
日本医科大学
平成18年卒

大学勤務のブランクが有りますが、早く仕事のリズムを取り戻せるよう頑張ります。



はまなか る り か
濱中 瑠利香

呼吸器外科
東海大学
平成19年卒

よろしくお願いいたします。



はた ぎ し たつ や
畑 岸 達也

小児科
日本医科大学
平成20年卒

小児一般とアレルギー、頑張ります。



きり が や ひでくに
桐ヶ谷 英邦

循環器内科
横浜市立大学
平成23年卒

精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



いま の まさ し
今野 真思

泌尿器科
横浜市立大学
平成23年卒

全力で頑張ります。



と お やま けん じ
遠山 兼史

画像診断・IVR科
慶應義塾大学
平成24年卒

画像診断を通して皆様に貢献いたします。



ふく い さ ち
福井 沙知

泌尿器科
旭川医科大学
平成24年卒

頑張りますので、よろしくお願いいたします。



はやし こう き
林 航輝

外科
慶應義塾大学
平成26年卒

精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



Recipe No. 07

作り方

- ① 鶏もも肉
…… 一口大そぎ切り
人参 …… 乱切り
椎茸 …… 戻してそぎ切り
水煮竹の子 …… 穂先は縦4～6等分、根元は乱切りの順に油で1分程炒める。
- ② 出し汁を加えて、煮立ってから2～3分後に砂糖・みりん・酒を加えて2～3分煮る。
- ③ 更に醤油・塩を加えて7～8分、汁気が少し残る程度に煮る。
- ④ 茹でて切っておいた、いんげん又は絹さやを彩りに加える。



ストレスに負けない!

炒り鶏

材 料 (1人前)

- ★鶏もも肉=50g
- ★水煮竹の子=60g
- ★人参=30g
- ★干椎茸=1枚
- ★いんげん又は絹さや=10g
- ★油=小さじ1/2杯

- ★酒=小さじ1/2杯
- ★砂糖=小さじ1/2杯
- ★みりん=小さじ1杯
- ★醤油=小さじ1杯
- ★塩=0.2g
- ★出し汁=100cc
(干椎茸の戻し汁も利用して下さい)

栄養価 (1人前)

- エネルギー 138kcal
- 蛋白質 13.2g
- 脂 質 4.2g
- 塩 分 1.2g

今が旬の竹の子。春を代表する食材ですが、孟宗竹（モウソウチク）の芽を食用にするのは世界でも日本と中国だけだそうです。

独特の味わいは、うま味成分であるアミノ酸の一種“チロシン”が含まれているためです。チロシンは神経伝達物質の原料で、疲れをとる働きがあります。

春は就職・進学など新しい環境での生活がスタートする季節。緊張や不安から気付かないうちにストレスもたまりがちです。竹の子料理でストレスを和らげ、五月病を吹き飛ばしましょう!

※茹でた竹の子を冷ました時に節のすき間などにつく、白い粒状の物がチロシンです。取り除かずに調理して下さいね!



栄養科長 (管理栄養士) 高澤 康子

掲 示 板

予定表	健康懇話会	会場 国際親善総合病院 新棟2階講堂	開催日時	テーマ	講師
			平成28年4月8日(金) 15:00～	変形性脊椎症 原因と治療	整形外科医長 三宅 敦
			5月はしんぜん院外健康教室のため休会とさせていただきます。		
			平成28年6月10日(金) 15:00～	がん発症のしくみ・最近の肺がん治療	呼吸器内科部長 中田 裕介
予定表	院外健康教室	しんぜん	平成28年7月8日(金) 15:00～	皮膚科 最新の治療を紹介します	皮膚科部長 山田 裕道
			開催日時	会場	テーマ
			平成28年5月13日(金) 10:00～	横浜市の中川地区センター	詰まる、裂ける、膨れる ～動脈と静脈の病気～
予定表	院外健康教室	しんぜん	平成28年10月14日(金) 10:00～	横浜市の中川地区センター	正しく知りたい、白内障・緑内障
					副院長 循環器内科部長 清水 誠 眼科部長 四元 修吾

手作りパン販売

場所 / 1階小児科外来前 時間 / 11:00～売切れ次第終了



毎月 第1木曜日	社会福祉法人 開く会	共働舎	横浜市泉区中田西1-11-2 TEL:045-802-9955	4/7 (木)	6/2 (木)	6/30 (木)
毎月 第2木曜日	特定非営利活動法人	ジョイカンパニー	横浜市泉区中田南3-24-9 TEL:045-805-6623	4/14 (木)	5/12 (木)	6/9 (木)
毎月 第3木曜日	特定非営利活動法人	ぶどうの樹	横浜市泉区和泉町4604-5 TEL:045-801-1090	4/21 (木)	5/19 (木)	6/16 (木)
毎月 第4木曜日	社会福祉法人	わいわいクラブ	横浜市泉区岡津町2147-4 TEL:045-811-8989	4/28 (木)	5/26 (木)	6/23 (木)
毎月 第4木曜日	社会福祉法人	ぴぐれっと	横浜市泉区新橋町960-4 TEL:045-813-9346			



はやし よしたか 院長

林内科クリニックの林です。

いずみ中央駅近くに内科を開業し、今年

で20年目を迎えました。開業前は国際親善総合病院に勤務しておりました。急病の患者さん、専門的な検査や治療が必要な患者さんなど、いつでも国際親善総合病院で助けていただけるという安心感に支えられながら、治療を続けてくることが出来ました。患者さん、地域のみなさんから信頼され、安心して利用できるクリニックを目指しています。宜しくお願いします。

相鉄いずみ野線 徒歩5分
「いずみ中央駅」
相鉄いずみ野線 徒歩5分

駐車場あります! 内科 循環器科 呼吸器科 消化器科

林内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~17:00	○	○	○	—	○	○	—

林内科クリニック

〒245-0018 横浜市区上飯田町938番地1
いずみ中央クリニックビル1F
TEL: 045-805-1130

ホームページ

<http://hayashi-clinic.me/index.html>



病院のできごと 1月~3月

春 夏 秋 冬

1月21日(木)・2月2日(火) 病院見学

中学生職場体験学習



近隣中学校（岡津中学校8名、中和田中学校10名）の生徒さんが職場体験学習で訪れました。さまざまな部署を体験し、仕事の特色をメモに取るなど一人ひとりが目を輝かせて話を聞いていました。今回の体験学習が将来の進路を決める良いきっかけになることを期待しています。

2月16日(火) 元禄型地震を想定

大規模災害防災訓練



今回の防災訓練は昨年と同様に元禄型地震（震度6以上）を想定して災害対策本部を中心に初動対応、入院患者被害状況報告、院内トリアージの実施、傷病者の搬送などを実施しました。各々が緊急時に活動制限を余儀なくされる中でどのように行動するか再確認しました。

3月12日(土) 初開催!

JMECC



日本救急医学会策定の「ICLS」を基礎に、日本内科学会独自のプログラムに導入した内科救急・心肺蘇生講習会「JMECC」を初めて当院でも開催しました。医師及び研修医の6名が、院外から参加いただいたインストラクターも含めて指導を受け、救急医療の実践について理解を深めました。



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

